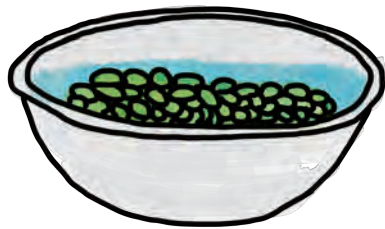
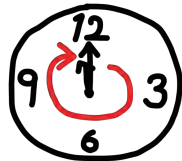


# お手軽に食べれて栄養豊富！な『ガン豆くん』

松本市内の保育園の給食に出ました！子どもたちが「枝豆みたい！」と喜んで食べてくれました！

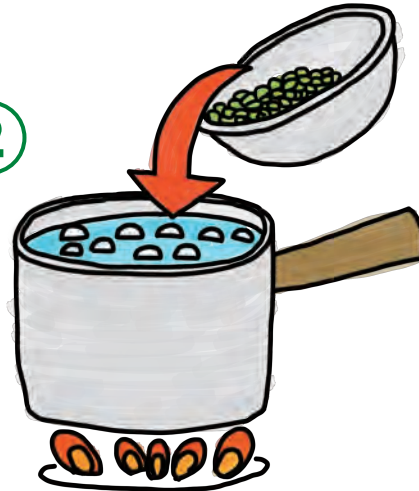
## 青大豆 あやみどりの食べ方

①



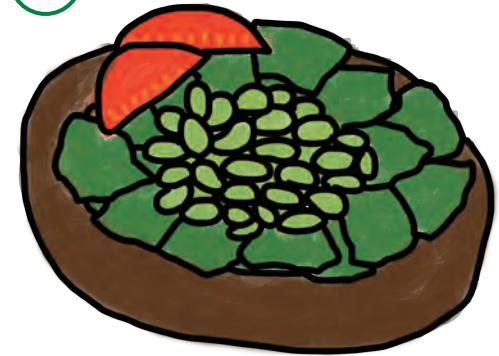
大豆を洗い、一昼夜水に浸してもどす。

②



沸騰したお湯に①の大豆を入れて好みの堅さになるまで茹でる。

③



サラダやスープに入れても美味しくいただけます！

本商品の売上は、

- ・本プロジェクトの活動費
  - ・地域の子どもたちを対象と食育に関する活動への費用
  - ・障がい福祉サービス事業所の利用者の作業工賃
  - ・松本山雅FCユースアカデミーの育成費
- として活用させていただきます。



本プロジェクトは、地域社会の活性化と地域に根ざした『まちづくり』に貢献するため、ホームタウン松本市内の「農地荒廃化」や「農業技術の継承」といった課題に対して、松本市・松本市農業委員会・直売所・障がい福祉サービス事業所と共同で、遊休農地での青大豆「あやみどり」の栽培を通じて、「遊休農地の活用」・「地域住民の交流活性化」・「青少年の育成」に取り組んでおります。