

令和 7 年度

安曇野市スポーツ指導者講習会

明日から実践!!

松本山雅 FC トレーナーによる

スポーツコンディショニングとスポーツ現場での怪我対応

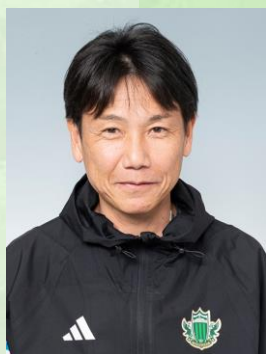
◆日時 2026 年2月 21 日(土) 13:30~15:00

◆場所 堀金総合体育館 サブアリーナ

◆持ち物 運動のできる服装・飲物・上履き

講 師

松本山雅 FC 松本コンディショニングセンタースタッフ



井上浩司

・資格

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー
鍼灸師・あんまマッサージ指圧師

・経歴

日大藤沢高校サッカー部トレーナー
ブルーポイント鍼灸整骨院
大分トリニータ アカデミースタッフ
松本山雅 FC トレーナー
松本山雅 FC ユースアカデミートレーナー
松本山雅 FC トレーナー



本山貴一

・資格

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー
柔道整復師

・経歴

ブルーポイント鍼灸整骨院
大分県国体成年ラグビーチームトレーナー
丸福鍼灸整骨院&トレーニングジム ZERO
松本大学サッカー部トレーナー
松本山雅 FC ユースアカデミートレーナー

**参加
無料**

定員 50 名
(先着)

興味のある方、どなたでもご参加いただけます

(市内在住・在勤 18 歳以上)

申込はこちら→

1 月 22 日(木)から



お問い合わせ 安曇野市商工観光スポーツ部 スポーツ推進課

TEL:0263-71-2467 FAX:0263-72-1340

主催 安曇野市

安曇野市スポーツ協会 ・ 安曇野市スポーツ少年団