

令和7年度

# 安曇野市スポーツ指導者講習会

## 明日から実践!!

松本山雅 FC トレーナーによる

スポーツコンディショニングとスポーツ現場での怪我対応

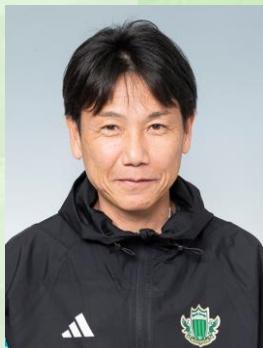
◆日時 2026年2月21日(土) 13:30~15:00

◆場所 堀金総合体育館 サブアリーナ

◆持ち物 運動のできる服装・飲物・上履き

### 講 師

松本山雅 FC 松本コンディショニングセンタースタッフ



井上浩司

・資格

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー  
鍼灸師・あんまマッサージ指圧師

・経歴

日大藤沢高校サッカー部トレーナー  
ブルーポイント鍼灸整骨院  
大分トリニータ アカデミースタッフ  
松本山雅 FC トレーナー  
松本山雅 FC ユースアカデミートレーナー  
松本山雅 FC トレーナー

本山貴一

・資格

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー  
柔道整復師

・経歴

ブルーポイント鍼灸整骨院  
大分県国体成年ラグビーチームトレーナー  
丸福鍼灸整骨院&トレーニングジム ZERO  
松本大学サッカー部トレーナー  
松本山雅 FC ユースアカデミートレーナー

### 参加 無料

定員 50名  
(先着)

興味のある方、どなたでもご参加いただけます 申込はこちら→  
(市内在住・在勤 18歳以上)

1月22日(木)から



お問い合わせ 安曇野市商工観光スポーツ部 スポーツ推進課

TEL:0263-71-2467 FAX:0263-72-1340

主催 安曇野市

安曇野市スポーツ協会・安曇野市スポーツ少年団