MDP Vol.1

03.07 SAT

明治安田 J2・J3 百年構想リーグ

14:00 kick off

第 5 節 vs 北海道コンサドーレ札幌

5 カ月ぶりのサンプロ アルウィン 生まれ変わった姿をホームで示すとき

ようやく、サンプロ アルウィンに〝緑の熱狂〟が帰ってくる。昨年10月のバックスタンド側鉄骨部材落下を受けて使用停止となってから、5 カ月余。復旧・補強工事が 1 月末に完了して安全性が確認され、新シーズンから再び使用可能となった。ただでさえ、例年通りシーズン序盤はアウェイ続き。チームは清水ナショナルトレーニングセンター

J-STEP でキャンプを張りながら、各地を転戦していた。
　そして肝心のチームも、大幅にリニューアルした。新たに迎えた百戦錬磨の石﨑信弘監督が、チームを一から再構築。選手も29人のうち半数超の15人が新加入で、開幕戦のスタメンも11人中７人が新戦力だった。
　スタイルの根幹は守備。猛烈なプレスを軸としながら、カバーリングを徹底させるディフェンスだ。前線からのプレスは相手のパスコースを制限するのではなく、あくまでも奪いに行く。石﨑監督の代名詞「フィジテク」も含めた日々の高強度トレーニングから、その手法を練り上げてきた。
　全てＪ２相手の開幕４戦は毎試合失点を喫してはいるものの、完成度は確実に高まっている。実際に前節・甲府戦後の会見でも、指揮官は「ディフェンスでも良い形で奪っていた。ピンチらしいピンチは、Ｊ２相手にそこまで多く作らせていなかったのではないかと思う」と一定の手応えを口にした。
　成果が白星として表れたのは第３節・磐田戦。特に前半はプレスがハマって主導権を握り、前後半の入りに１点ずつを挙げて逃げ切った。開始５分に大卒ルーキーの金子光汰がセットプレーの流れから先制点を奪うと、49分には村越凱光がカットインから鮮やかな左足でネットを揺らした。
　そして迎える、５カ月ぶりのサンプロ アルウィン。ホーム開幕戦の相手はＪ２北海道コンサドーレ札幌だ。鳥栖などで指揮を執った川井健太監督が新指揮官に就任し、これまで１勝３敗（PK 勝ち１）の勝ち点２で EAST-B グループ８位となっている。2019年以来、７年ぶりの顔合わせ。相手にボールを持たせる展開が見込まれ、松本山雅は生命線のハイプレスから鋭くゴールに迫りたい。

みんなで楽しいスタジアムをつくろう。

Let's make a stadium happy.

No Bottles or Cans
ビン、カン類の持ち込み禁止

No Fireworks,Smoke Canisters or Horns
花火、爆竹、発煙筒、スモークなど可燃物の持ち込み禁止

No Throwing
フィールドへモノの投げ込み禁止

No Jumping Down to the Field
フィールドへの飛び降り禁止

No Violence
暴力行為の禁止

No Discrimination, Insults, or Public Order Violations
差別的、侮辱的もしくは公序良俗に反する言動の禁止

● スタジアム来場者の安全を確保するため、JリーグおよびJクラブでは管理規程を基に試合の運営を行っています。
● 試合運営管理規程で定める禁止行為やセキュリティ上問題となる行為が行われた場合には、退場や入場禁止の処分に従っていただく場合があります。
さらに、違反行為を行ったスタジアム以外の試合にも入場が禁止される場合がありますので予めご承知おきください。
● 安全確保のために皆様のご協力をお願いします。

J.LEAGUE

私たちは松本山雅FCを応援しています

EPSON

ALPICO GROUP

キッセイ薬品

dev

信濃毎日新聞社

おいしさのサポーター JA全農長野

セントラルパック株式会社

八十二長野銀行

IZUMI

NISSUI

セキスイハイム信越

松本信用金庫

Oike

SBC信越放送

Alps Pia Home

CATV テレビ松本

明治安田

SCSK

デンセン

NTPトヨタ信州

株式会社アステップ信州

松本土建株式会社

内山建築 てまりバス

JA松本ハイランド

Kanro

DAISHIN

富士電機

サンリン

MORIYA 株式会社守谷商会

市民タイムス

おんどとり

百瀬整形外科スポーツクリニック

MinebeaMitsumi

HTK 本多通信工業

長野放送

テレビ信州

abn 長野朝日放送

ゴムノイナキ

北沢建築

NAT 長野オートメーション株式会社

かんてんぱぱ

株式会社アイネット INET

ぴあ

ings イングスシナノ

東御電気株式会社

ELAN

e-office

エイコー測器

GS YUASA

大和証券 Daiwa Securities

吉川建設株式会社

三洋グラビア

ベルシャイン

塚田理研工業

はやしや HAYASHIYA GROUP

KITZ 株式会社キッツ

Gold-Pak

MATSUMOTO GAS

TESCOM

安曇野から わさびのマルイ

あかはね内科神経内科医院

Coca-Cola

Real Sports

NCC

KURODA 黒田精工

花バス観光

Yamada TECHNICAL

mini mini 郵貯 BANK

富士電機パワーセミコンダクタ

Waibi

解体興業

エアウォータ

JAあづみ

FRONTIER SPIRIT

真澄 MASUMI

しらゆり内科循環器科クリニック

JA信州諏訪

明治の宅配 マルエー

SUNTORY

オンテック

WD

ワールドドリーム.com WORLDDREAM

DNP 大日本印刷

KYOWA GROUP

株式会社マツザワ

アズミ村田製作所

FUJIGEN

AEON

那須屋興産

長野森紙業

安全に夢をお届けする 菊池運輸株式会社

Shinshu しんしゅうビバレッジ

長野ダイハツ販売

SOMPO 損保ジャパン

ESCO エスコアリクラステル株式会社

DUSK!N

DELICA WAVE 株式会社デリカウェーブ

クリーニングの巴屋

YOUMEX

もったいないBOX

AZUMINO MINERAL WATER

松本日産

KIRIN

DREAM COMPANY

㈱マナテック　㈱デザイン計画　ネクストリンクス㈱　富士物流㈱　松本臨空工業団地管理組合　㈱コーヨーテクノス　まかせてグループ　キッセイコムテック㈱
㈱井上　アルプス運輸建設㈱　岡谷酸素㈱　㈱デンソーエアクール　㈱ニチワ工業　松本ゼミナール　㈱日邦バルブ　松本大学　セコム上信越㈱　北陽建設㈱
中日本ハイウェイ・エンジニアリング東京㈱　㈱アイバワークス　㈱傳刀組　おにやんま君　飯田精機㈱　あらかわファミリークリニック　ローカル・スポーツイノベーション㈱
リサーチパーク・クリニック　もとき薬局　㈱ダイワテック　JANIS　㈱サンプロ　ライフデリ　㈱オールウェイ　㈲中部警備救助　新光商事㈱　㈱長野信和サービス
㈱村瀬組　共和観光㈱　三菱電機㈱　クロスセンシング㈱　㈱サンコー　㈲工房すわ　キリンビバレッジ㈱　㈱竹原重建　GAKU　㈱コンフォール　㈱リプレスPlanning
㈱マルマツ　Audi松本　スマートドライバースクール信州　㈱相模組　内藤ロジテック㈱　三協電気工業㈱　味の素AGF㈱　ホンダカーズ松本中央　㈱中島屋降旗米穀
日穀製粉㈱　㈱エンリージョン　根元 八幡屋礒五郎　㈱NTTドコモ　アルプス中央信用金庫　降幡自動車㈱

2026 年 3 月 6 日現在

前節のスターティングメンバー

MATCH **ANALYSIS**

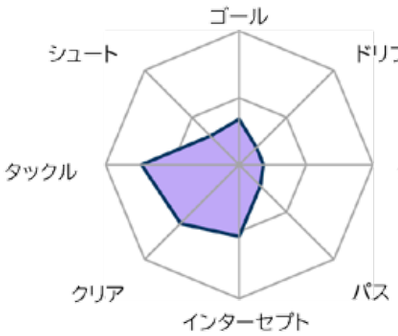
3月3日時点でのデータ

松本山雅ＦＣ　VS　北海道コンサドーレ札幌

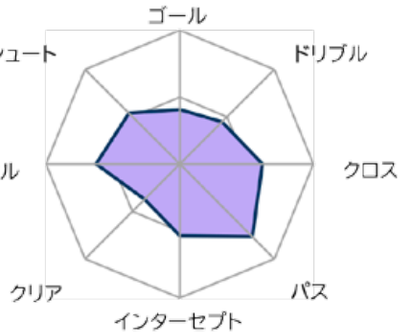
Matsumoto Yamaga F.C.　　Hokkaido Consadole Sapporo

3月7日　サンプロ　アルウィン

チームスタッツ



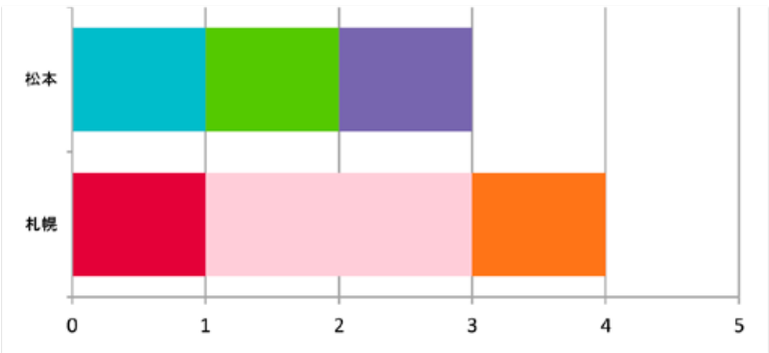
4.2	0.8	(27)	ゴール	1.0	(22)	4.5	シュート
3.4	6.3	(37)	ドリブル	9.8	(24)	4.7	ドリブル
3.4	7.0	(39)	クロス	16.3	(12)	5.3	クロス
3	318.5	(36)	パス	547.5	(5)	4.9	タックル
5.2	1.5	(13)	インターセプト	1.5	(13)	5.2	インターセプト
5.6	26.8	(12)	クリア	20.8	(31)	4.4	クリア
6.2	22.3	(4)	タックル	20.5	(10)	5.6	タックル
4.0	6.8	(33)	シュート	9.3	(14)	5.2	シュート



※試合平均値。　() 内はリーグ順位

得点パターン

	松本	札幌
PKから	0	1
セットプレー直接から	0	0
セットプレーから	0	2
ドリブルから	1	0
クロスから	0	1
スルーパスから	0	0
30m未満のパスから	1	0
30m以上のパスから	0	0
こぼれ球から	1	0
その他	0	0



ランキング

ゴール		アシスト		ゴール		アシスト	
金子　光汰	1	加藤　拓己	1	家泉　怜依	2	福森　晃斗	1
村越　凱光	1	井上　愛簾	1	スパチョーク	1	白井　陽斗	1
藤枝　康佑	1			アマドゥ　バカヨコ	1		

セットプレー（出し手→相手ペナルティエリアでの受け手）			
村越　凱光	→	藤枝　康佑	1

セットプレー（出し手→相手ペナルティエリアでの受け手）			
福森　晃斗	→	荒野　拓馬	3

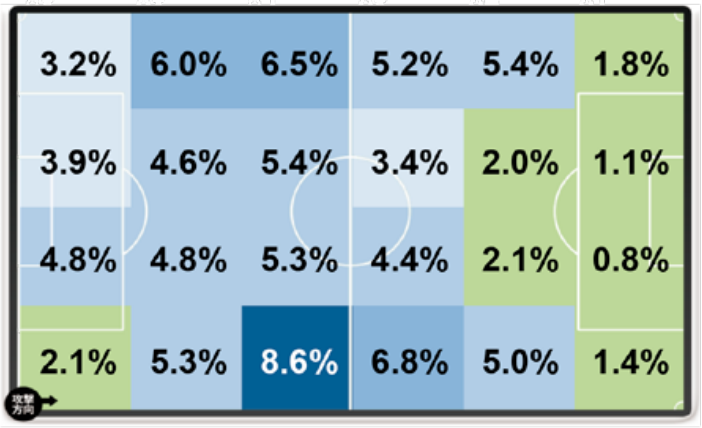
白井	達也	→ 井上	愛簾	1
澤崎	凌大	→ 樋口	大輝	1
澤崎	凌大	→ 深澤	佑太	1
村越	凱光	→ 樋口	大輝	1

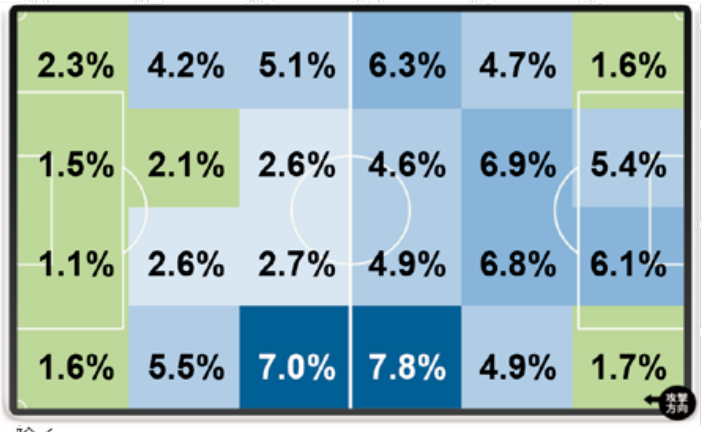
他4ペア

福森	晃斗	→ 家泉	怜依	3
福森	晃斗	→ 西野	奨太	2
福森	晃斗	→ 大森	真吾	2
パク	ミンギュ	→ 荒野	拓馬	1

他4ペア

ホットゾーン





※セットプレー除く

STATs

PICKUP PLAYER

MF 8 深澤 佑太

今季、愛媛FCから加入した中盤のプレーヤー。技術の高さと戦術眼を備えた、「走れるボランチ」としてチームの機能性を高める。予測に優れ、ボールを奪ったり展開したりと、攻守にわたってチームに貢献。新戦力ながら実直な人間性などを評価され、キャプテンの大任も務める。

監督インタビュー

石﨑 信弘

NOBUHIRO ISHIZAKI

　開幕から１勝３敗と勝てていない試合が続いていますが、内容に関してはずいぶん良くなってきているイメージはあります。ただ、球際の強さなどはまだまだ物足りないです。せっかくいい形で追い込んでいても、そこで奪い切れていないシーンが多いように感じています。（今節は）やっとホームゲーム。楽しみです。アウェイの甲府も、磐田も、藤枝も、大宮も、本当にたくさんの方々が来てくれて力になりました。ホームでなんとか結果を出したいです。

詳しくは⬆から

この曲が

井上愛簾選手のサイコウ♪

曲名：The Greatest Show

Art：ヒュー・ジャックマン

FW:39　　9:19

タイトル通り「最高のショー」の始まりを感じさせられる、迫力あるサウンド。響きわたるようなイメージもスタジアムの雰囲気にピッタリで、奮い立たされるからお気に入りです！試合前には必ず聴いています。このルーティンは最近、試合に出るようになって確立しました。

AWAY TEAM members

北海道コンサドーレ札幌

©1996 CONSADOLE

監督　川井　健太

GK 1	菅野	孝憲
GK24	田川	知樹
GK41	唯野	鶴眞
GK51	高木	駿
MF11	青木	亮太
MF13	堀米	勇輝
MF14	田中	克幸
MF16	長谷川竜也	

DF 2	髙尾　瑠		MF18	木戸　柊摩	
DF 3	パク ミンギュ		MF19	ティラパット	
DF 4	中村　桐耶		MF27	荒野　拓馬	
DF 5	福森　晃斗		MF30	田中　宏武	
DF15	家泉　怜依		MF31	堀米　悠斗	
DF17	内田　瑞己		MF35	原　康介	
DF25	大﨑　玲央		FW 9	マリオ セルジオ	
DF28	岡田　大和		FW20	アマドゥ バカヨコ	
DF39	川原　颯斗		FW22	キングロード サフォ	
DF47	西野　奨太		FW23	大森　真吾	
DF50	浦上　仁騎		FW40	佐藤　陽成	
MF 7	スパチョーク		FW71	白井　陽斗	
MF10	宮澤　裕樹				

※３月６日時点登録選手

PICKUP PLAYER

©J.LEAGUE

DF 5　福森 晃斗

「悪魔の左足」という異名を持つベテラン DF。左足から繰り出すキックは正確無比で、セットプレーのキッカーとしても絶大な存在感を示す。2011年に高卒でプロ入りし、J 通算377試合21得点。札幌の在籍は足掛け10年目となる。

GAME SCHEDULE

第6節

AWAY　長野Uスタジアム

03.14 SAT

AC NAGANO PARCEIRO Since1990

VS

AC長野パルセイロ

14:00 KICK OFF

第7節 HOME サンプロ アルウィン

03.21 SAT

VS FC岐阜

14:00 KICK OFF

第8節 AWAY とうほう・みんなのスタジアム

03.29 SUN

VS 福島ユナイテッドFC

14:00 KICK OFF

チケット購入はこちらから

REVIEW 第4節 2.28 土

0 0-1 / 0-0 1

松本山雅 FC　　ヴァンフォーレ甲府

得点者 | 24' 内藤

第３節・磐田戦で今季初白星を挙げた松本山雅。アウェイ４連戦の最後となるこの試合では連勝を狙った。しかし序盤から激しいプレスをかけるものの、じわりと甲府に主導権を握られる。そして24分、自陣中央をパス２本で破られて先制ゴールを許した。ラストパスはオフサイド気味ではあったものの、警戒が緩んでいたのは否めない。風上に立った後半、開始から澤崎を投入するなどで挽回を図る。背後への意識を高めながら相手陣内に鋭く迫ったが、最後までゴールは奪えず。一瞬の隙が明暗を分ける形となり、無得点で EAST-B 組７位に後退した。

EAST B 順位表

明治安田 J2·J3 百年構想リーグ

順位			勝点	得失点
1	—	RB 大宮アルディージャ	12	+9
2	—	ヴァンフォーレ甲府	11	+6
3	—	FC 岐阜	11	+4
4	—	いわき FC	7	+2

5	—	藤枝 MYFC	7	+1
6	—	ジュビロ磐田	4	−2
7	—	松本山雅 FC	3	−3
8	—	北海道コンサドーレ札幌	2	−3
9	—	AC 長野パルセイロ	2	−3
10	—	福島ユナイテッド FC	1	−11

（3 月 6 日現在）

EAST B 得点ランキング

順位	氏名	得点	所属クラブ
1	カプリーニ	4	RB 大宮アルディージャ
1	内藤　大和	4	ヴァンフォーレ甲府
2	泉　柊椰	3	RB大宮アルディージャ
2	山本　桜大	3	RB大宮アルディージャ
2	菊井　悠介	3	藤枝MYFC
2	荒木　大吾	3	FC岐阜
2	川本　梨誉	3	FC岐阜

上位 7 名（3 月 6 日現在）

Today's Event

「熱狂開幕ブランケット」

明治安田Ｊ２・Ｊ３リーグ百年構想リーグの開幕を記念し、「熱狂開幕ブランケット」を先着9,000名様にプレゼント！

イベント情報 詳しくはこちらから

YamaGarden GourWin

おすすめグルメ

喫茶山雅 ￥1,200

One Soul 豚丼

SENRI 茜里 & 城 GUSUKU ¥500

メロンシュークリーム

SENRI 茜里 & 城 GUSUKU
¥400

メロンソーダ

グルメ情報 詳しくはこちらから

PICK UP GOODS

タオルマフラー
¥1,800

アクリル
キーホルダー
¥600

明治安田 J リーグ
百年構想リーグオフィシャル
ガイドブック

¥1,200

グッズ情報 詳しくはこちらから

2026 SEASON ALL PLAYERS

1 GK Go KAMBAYASHI 上林 豪

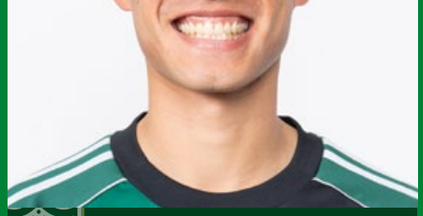
2 DF Itsuki ODA 小田 逸稀

4 DF Shohei TAKAHASHI 高橋 祥平

7 FW Rimu MATSUOKA 松岡 瑠夢

8 MF Yuta FUKAZAWA 深澤 佑太

9 FW Takumi KATO 加藤 拓己



16 DF Taiki MIYABE 宮部 大己

18 MF Hisashi OHASHI 大橋 尚志

19 FW Sora TANAKA 田中 想来

20 MF Ryota SHIBUYA 渋谷 諒太

21 GK Masaya TOMIZAWA 富澤 雅也

22 DF Kazuaki SASO 佐相 壱明

23 GK Ryota KOMA 高麗 稜太

24 DF Daiki OGAWA 小川 大貴

25 DF Tatsuya SHIRAI 白井 達也

27 DF Jiyo NINOMIYA 二ノ宮 慈洋

30 MF Ryota SAWAZAKI 澤崎 凌大

31 FW Naito WATANABE 渡邊 乃斗

33 GK KIM JUNHYEON キム ジュンヒョン

36 MF Gen MATSUMURA 松村 巌

37 MF Shotaro HAGIWARA 萩原 正太郎

38 FW Kosuke FUJIEDA 藤枝 康佑

39 FW Aren INOUE 井上 愛簾

40 DF Daiki HIGUCHI 樋口 大輝

41 MF Kaiga MURAKOSHI 村越 凱光

43 DF Kota KANEKO 金子 光汰

44 DF LEE TOBIN リ トビン

46 MF Reo YASUNAGA 安永 玲央

50 MF Kyoya HAYAKAWA 早河 恭哉

監督 MG Nobuhiro ISHIZAKI 石﨑 信弘

選手一覧 詳しくはこちらから

3月6日時点登録選手

松本山雅FCの元トレーナーが皆様の身体を整えます

山雅ドリーム コンディショニングセンター

首・肩

腰・膝

HPはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-12:00	休	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	休	○	○	○	○	○	○

LINE 予約

住所

長野県松本市平田東２丁目１８－３０　興文堂内　１F

30分／¥5,500(税込)　※完全予約制

▶080-8564-7727

その痛みや不調、私たちにお任せください！！

井上 浩司

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
鍼灸師 / あんまマッサージ指圧師
経歴：松本山雅 FC トレーナー
(2012～2024)

本山 貴一

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
柔道整復師
経歴：松本山雅 FC ユースアカデミー
トレーナー (2020 ～ 2024)