MATCH DAY program

OneSoul サイコロ

J3 明治安田 J3 LEAGUE

10.03 SAT

第9節 VS ガイナーレ鳥取

14:00kick off

Vol.7

「明治安田『みんなの健活／地元の元気』応援マッチ」

劇的初勝利の勢いを次へ
2連勝で上位陣を追撃だ

開幕直後から苦しみ続けてきたチームに、明るい光が差し込もうとしている。未勝利のまま8月の戦いを終えたが、9月はリーグ戦とルヴァンカップの公式戦6試合で3勝2分1敗。前節の栃木SC戦は数的不利で迎えた後半アディショナルタイムに樋口大輝が勝ち越しゴールを決めてリーグ戦初勝利を挙げ、3日後のルヴァンカップ2回戦では格上のJ2アルビレックス新潟を撃破した。ガイナーレ鳥取をホームに迎える今節を勝利で飾ることができれば、公式戦3連勝、リーグ戦2連勝と勢いを加速させることができる。何がなんでも白星をつかみ取ろう。

リーグ戦での出場機会に恵まれない選手たちが、ルヴァンカップで活躍することで低迷していたチームに好循環をもたらした。9月9日にJ2湘南ベルマーレと対戦したルヴァンカップ1回戦では、佐藤亮や蓑田広大、白井達也らが躍動。アピールに成功した選手たちがリーグ戦の主力になり、戦力を底上げしながらチーム力を高めてきた。彼らに主力の座を追われる形となった選手たちが今度は新潟戦で活躍。9月の戦いは目の前の試合で結果を残すだけでなく、激しいポジション争いによって選手層を厚くする効果もあった。

10月は、J1サンフレッチェ広島に挑むルヴァンカップ3回戦を含めて1カ月間で7試合が組まれる過密日程。激しい戦いを重ねる中で負傷離脱する選手も出てきており、チームの総合力が問われる厳しい戦いが待っている。

それでも、いまのチームには目の前の障壁を乗り越えていく勢いと一体感がある。この上昇曲線を描き続けるためにも、10月最初の戦いとなる今節の鳥取戦で勝利を挙げることが大切になる。

リーグ戦は8試合を終えて1勝5分2敗の勝点8で15位。首位の鹿児島ユナイテッドFCは勝点20に乗せており、その背中はまだまだ遠い。ただ、リーグ戦は30試合が残されており、来年5月まで続く長丁場。出遅れを取り戻すチャンスは十分に残されている。上位陣を追撃し、一つずつ順位を上げていくためには、目の前の勝利を積み上げていくしかない。

10月の7試合のうち5試合がホームゲーム。全緑応援で選手たちの背中を押そう。

みんなで楽しいスタジアムをつくろう。
Let's make a stadium happy.

No Bottles or Cans	No Fireworks,Smoke Canisters or Horns	No Throwing	No Jumping Down to the Field	No Violence	No Discrimination, Insults, or Public Order Violations
ビン、カン類の持ち込み禁止	花火、爆竹、発煙筒、スモークなど可燃物の持ち込み禁止	フィールドへモノの投げ込み禁止	フィールドへの飛び降り禁止	暴力行為の禁止	差別的、侮辱的もしくは公序良俗に反する言動の禁止

- スタジアム来場者の安全を確保するため、JリーグおよびJクラブでは管理規程を基に試合の運営を行っています。
- 試合運営管理規程で定める禁止行為やセキュリティ上問題となる行為が行われた場合には、退場や入場禁止の処分に従っていただく場合があります。さらに、違反行為を行ったスタジアム以外の試合にも入場が禁止される場合がありますので予めご承知おきください。
- 安全確保のために皆様のご協力をお願いします。

J.LEAGUE

私たちは松本山雅フットボールクラブを応援しています

EPSON

おいしさのサポーター JA全農長野

ALPICO GROUP

キッセイ薬品

信濃毎日新聞社

セントラルパック株式会社

八十二長野銀行 HNBK

SCSK SCSK Minoriソリューションズ株式会社

IZUMI

nissui

セキスイハイム信越

Oike Quality is all.

松本信用金庫

SBC信越放送

Alps Pia Home アルプス ピア ホーム information of newlife style PIAHOME

CATV テレビ松本 YUMETSUMOTO CABLEVISION

明治安田

デンセン Densen Holdings

NTPトヨタ信州 NTP GROUP

JA松本ハイランド

株式会社アステップ信州

松本土建株式会社

内山建築 てまりバス

Kanro

DAISHIN

富士電機

サンリン

MORIYA 株式会社守谷商会

Takano

市民タイムス

T&D おいどとり

百瀬整形外科スポーツクリニック MOMOSE Orthopaedic and Sports Clinic

MinebeaMitsumi Passion to Create Value through Difference

HTK 本多通信工業

株式会社アイネット
長野放送
テレビ信州
abn 長野朝日放送
ゴムノイナキ 百年企業
セブン-イレブン
北沢建築
dev
NAT 長野オートメーション株式会社
かんてんぱぱ
ぷあ
ings イングスシナノ
東御電気株式会社
ELAN
e-office
しらゆり内科循環器科クリニック
エイコー測器
GS YUASA
大和証券 Daiwa Securities
吉川建設株式会社
株式会社錦興業
三洋グラビア
ベルシャイン ニシサワグループ
塚田理研工業
はやしや HAYASHIYA GROUP
KITZ 株式会社キッツ
おいしさに、ひたすら、ひたむき。 Gold-Pak
MATSUMOTO GAS
TESCOM
安曇野から わさびのマルイ
あかはね内科神経内科医院
HOKURIKU COCA-COLA BOTTLING CO.,LTD. Coca-Cola
Feria de deportes Real Sports
NCC
KURODA 黒田精工
花バス観光
Yamada TECHNICAL
mini mini 貸BANK
富士電機パワーセミコンダクタ
Waibi
解体興業
エアウォータ
JAあづみ
FRONTIER SPIRIT 株式会社 フロンティア・スピリット
真澄 MASUMI
JA信州諏訪
明治の宅配 マルエー
SUNTORY サントリービバレッジソリューション株式会社
住まいって、人生だと思う。 オンテック
WD ワールドドリーム.com WORLDDREAM
DNP 大日本印刷
J-MEx 東日本
株式会社 マツザワ
アズミ村田製作所
FUJIGEN
AEON
那須屋興産
長野森紙業
安全に夢をお届けする 菊池運輸株式会社
Shinshu しんしゅうビバレッジ
長野ダイハツ販売
SOMPO 損保ジャパン
ESCO エンジニアリングクラスター株式会社
松本保険薬局事業協同組合 ほんじょう薬局
HD SYSTEMS 株式会社 ハーモニックドライブシステムズ
docomo
和 yamato 大和電機工業株式会社
WOW WOW WORLD
DUSKIN
DELICA WAVE 株式会社 デリカウェーブ
クリーニングの巴屋
YOUMEX
もったいないBOX
AZUMINO MINERAL WATER
mr 松本日産
KIRIN
DREAM COMPANY

(株)マナテック　ネクストリンクス(株)　富士物流(株)　長野日報社　松本臨空工業団地管理組合　(株)コーヨーテクノス　まかせてグループ　ローカル･スポーツイノベーション(株)　キッセイコムテック(株)　(株)井上　(株)デザイン計画　アルプス運輸建設(株)　岡谷酸素(株)　(株)デンソーエアクール　(株)ニチワ工業　松本ゼミナール　(株)日邦バルブ　セコム上信越(株)　北陽建設(株)　NEXCO中日本エンジ東京　(株)アイバワークス　(株)傳刀組　飯田精機(株)　あらかわファミリークリニック　もとき薬局　(株)ダイワテック　JANIS　(株)サンプロ　ライフデリ　(株)オールウェイ　(有)中部警備救助　新光商事(株)　(株)長野信和サービス　(株)村瀬組　共和観光(株)　三菱電機(株)　クロスセンシング(株)　(株)モモセボデー　(株)サンコー　(有)工房すわ　キリンビバレッジ(株)　クラシアン　医療法人社団雷鳥会　(株)竹原重建　GAKU　(株)コンフォール　(株)リブレスPlanning　(株)マルマツ　スマートドライバースクール信州　(株)相模組　内藤ロジテック(株)　三協電気工業(株)　味の素AGF(株)　ホンダカーズ松本中央　(株)関一精機　マーキュリー　(株)信濃クリーナー　(株)カリス　諏訪信用金庫　(株)中島屋降籏米穀　日穀製粉(株)　(株)エンリージョン　根元 八幡屋礒五郎　アルプス中央信用金庫　降幡自動車(株)

2026年10月2日現在

前節のスターティングメンバー

Match Analysis

2026年10月3日（土）14:00 サンプロ　アルウィン

松本山雅ＦＣ　vs　ガイナーレ鳥取

1勝 5分 2負　8得点 10失点　　3勝 1分 4負　11得点 18失点

直近成績

0-0	3-3	1-3	0-0	2-1	3-1	0-3	4-2	2-3	1-4
FC大阪(H) 9/5	湘南(H) 9/9	相模原(H) 9/13	熊本(A) 9/18	栃木SC(A) 9/26	大宮(H) 9/2	山口(H) 9/5	北九州(A) 9/12	奈良(H) 9/19	金沢(A) 9/26

直接対決

2025/8/23	0-0
2025/5/18	1-0
2024/10/20	3-4
2024/6/8	4-0
2023/8/5	1-2

チームスタイル

攻撃スタイル

29.4	①ショートカウンター	22.2
23.5	②ロングカウンター	23.0
24.4	③相手陣ポゼッション	25.5
22.7	④自陣ポゼッション	29.3
24.8	⑤右サイド攻撃	24.3
25.2	⑥左サイド攻撃	25.7

※ 各項目の数値は、チームの攻撃のうち、どのスタイルの攻撃が多い傾向があるかを示します。
※ レーダーチャートの点線は平均を示します。

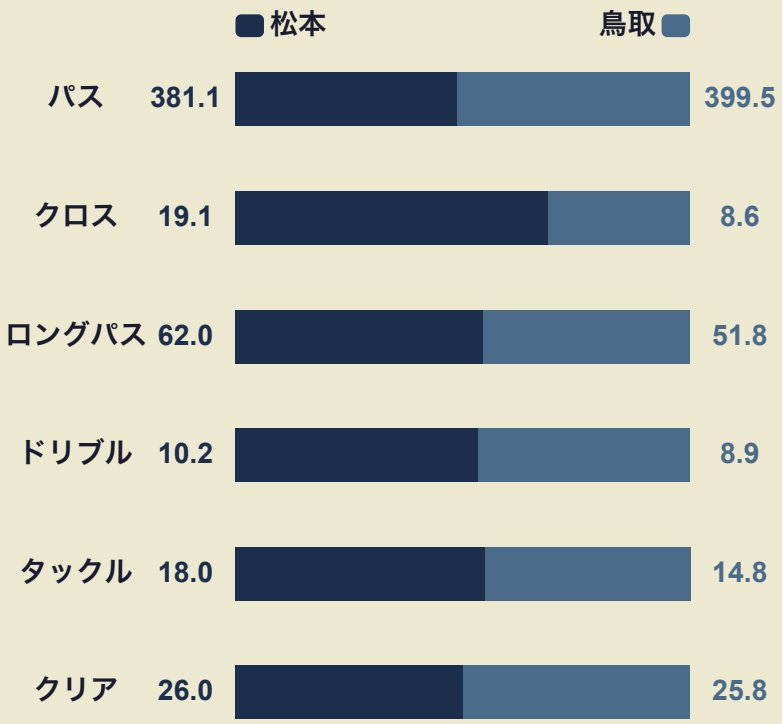
セットプレーからの得点

PK	CK	FK	スローイン	その他
0	1	1	0	0

セットプレーからの得点

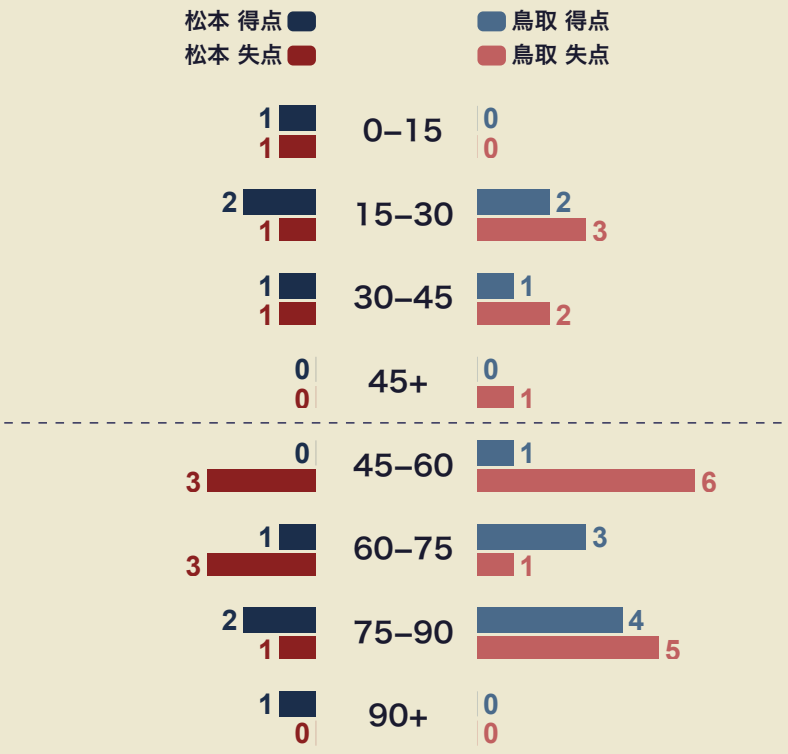
PK	CK	FK	スローイン	その他
1	0	0	1	0

基本スタッツ



※ 各項目は１試合平均の数値です。

15分ごとの得失点数



STATs

PICKUP PLAYER

MF14

力安 祥伍

前線からの連動したプレスで相手に蹴らせたボールを回収し、ピンチになる一つ手前の場面に顔を出して守備の穴を埋めていく。第３節からアンカーのポジションで先発起用されると、試合を重ねるごとに存在感を増している。本来はゴール方向への推進力も持ち味。攻守で輝き、チームの連勝に貢献する。

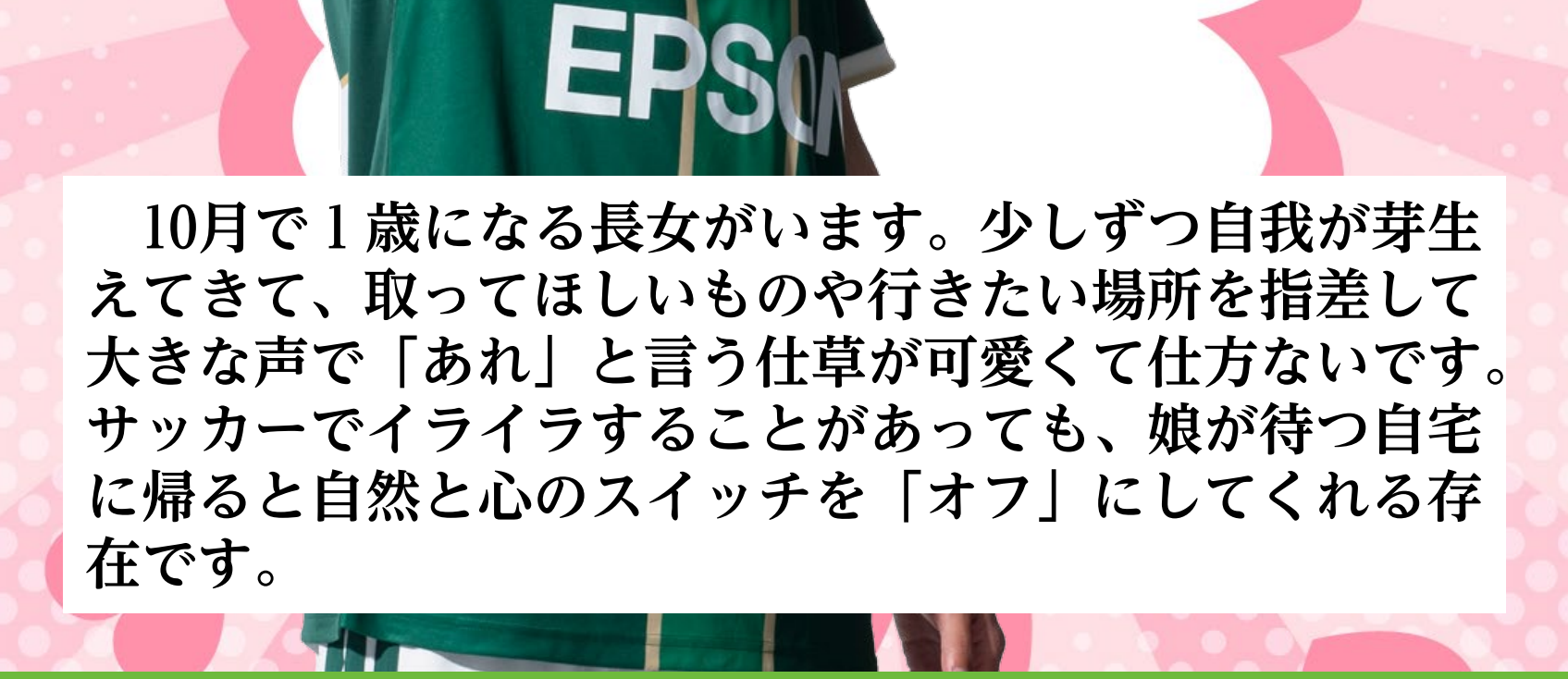
監督インタビュー

石崎信弘

NOBUHIRO ISHIZAKI

鳥取とは（スタイルが）結構似ていると思います。システムもそうですし、前からプレッシャーをかけてくるところもそうです。そこをどう回避するか、反対に自分たちがどうプレッシャーをかけていくかというところだと思います。この試合は（出場停止の）野田選手がいないので、彼が加入する前のメンバーがどれだけしっかりプレーできるかも大事になると思っています。（J２新潟との）ルヴァンカップは勝つことができましたが、やはりリーグ戦で勝たなければいけません。

YAMAGA Premium



10月で１歳になる長女がいます。少しずつ自我が芽生えてきて、取ってほしいものや行きたい場所を指差して大きな声で「あれ」と言う仕草が可愛くて仕方ないです。サッカーでイライラすることがあっても、娘が待つ自宅に帰ると自然と心のスイッチを「オフ」にしてくれる存在です。

AWAY TEAM members

ガイナーレ鳥取

©2011 SCT

監督　林 健太郎

GK 1	寺沢　優太	DF34	鄭　翔英	MF27	本保　奏希
GK41	西山　士愛	DF44	上原　杜人	MF29	小西　陽向
GK47	桃井　玲	DF46	安達　悠樹	MF39	香取　潤
GK71	早川 ウワブライト	DF55	大嶋　春樹	MF42	金浦　真樹
GK88	バーンズ アントン	DF77	橋本清太郎	MF45	山下　大輝
DF 3	ヴァンイヤーデン ショーン	MF 2	藤田　一途	FW 9	篠田　大輝
DF 4	二階堂正哉	MF 8	東條　敦輝	FW10	三木　直土
DF 6	温井　駿斗	MF13	清水　祐輔	FW19	山本　颯太
DF 7	荒井　涼	MF14	河村　匠	FW22	吉田　伊吹
DF20	ローレンス マルコ	MF15	木内　達也	FW24	星　景虎
DF23	松本　果成	MF16	田制　裕作	FW43	畑野　蒼心
DF32	ムン　ミン	MF21	矢島　慎也		

※ 10 月 2 日時点登録選手

● PICKUP PLAYER ●

MF21 矢島 慎也

浦和やＧ大阪などＪ１でのプレー経験も豊富な司令塔。2016年にはU-23日本代表としてリオデジャネイロ五輪に出場した。昨季の百年構想リーグから鳥取に完全移籍加入。背番号21を封じることが勝利への近道になる。

©J.LEAGUE

GAME SCHEDULE

第10節

HOME　サンプロ アルウィン

10.11 SUN

VS
鹿児島ユナイテッドFC
13:00 KICK OFF

J.LEAGUE CUP Est.1992 2026/27 J.LEAGUE ヤマザキビスケット ルヴァンカップ 1st ラウンド 3回戦

HOME　サンプロ アルウィン

10.14 WED

VS
サンフレッチェ広島
19:00 KICK OFF

第11節

AWAY　長野Uスタジアム

10.18 SUN

VS
AC長野パルセイロ
15:00 KICK OFF

アルビレックス新潟戦レビュー

Review of the previous match

ルヴァンカップ 1st ラウンド 2 回戦

1 1-0 / 0-0 0

20' 高野　　得点者

ルヴァンカップ２回戦でＪ２新潟を１-０で下し、Ｊ２湘南をPK戦の末に破った１回戦に続いて格上から白星をもぎ取った。直近のＪ３リーグから先発10人を入れ替えた松本山雅は、主力入りを狙う選手たちの熱量で立ち上がりから新潟を圧倒した。主導権を握る展開の中、20分に高野遼がミドルシュートを決めて先制。後半は主力を投入した新潟に押し返されたが、宮部大己や金子光汰らが体を張って新潟にゴールを許さずクリーンシートを達成した。これで公式戦２連勝。10月14日の３回戦は、前回王者のＪ１広島に挑戦する。

J3 明治安田 J3 LEAGUE　順位表

順位			勝点	得失点
1	—	鹿児島ユナイテッドFC	20	+8
2	—	愛媛FC	17	+10
3	—	FC大阪	16	+10

4	—	レノファ山口 FC	14	+4
5	▲	奈良クラブ	14	+2
6	▲	FC 岐阜	13	+11
7	▲	ロアッソ熊本	13	+3
8	▽	SC 相模原	12	+4
9	▽	レイラック滋賀 FC	12	±0
10	▲	FC 琉球	11	±0
11	▽	AC 長野パルセイロ	11	−1
12	▲	ツエーゲン金沢	10	+1
13	▽	ガイナーレ鳥取	10	−7
14	▽	栃木 SC	9	−3
15	▲	松本山雅 FC	8	−2
16	▲	福島ユナイテッド FC	7	−4
17	▽	ギラヴァンツ北九州	7	−6
18	▽	ザスパ群馬	6	−8
19	▽	高知ユナイテッド SC	5	−15
20	—	カマタマーレ讃岐	4	−7

（10月 2 日現在）

J 2 自動昇格圏　プレーオフ圏　JFL 入れ替え戦　降格

TOP SCORER

		GOALS	TEAM
1	岡田 優希	7	福島ユナイテッド FC
1	閑田 隼人	7	FC 岐阜

1	田村 翔太	7	愛媛 FC
2	佐々木 快	5	SC 相模原
2	北條 真汰	5	レイラック滋賀 FC

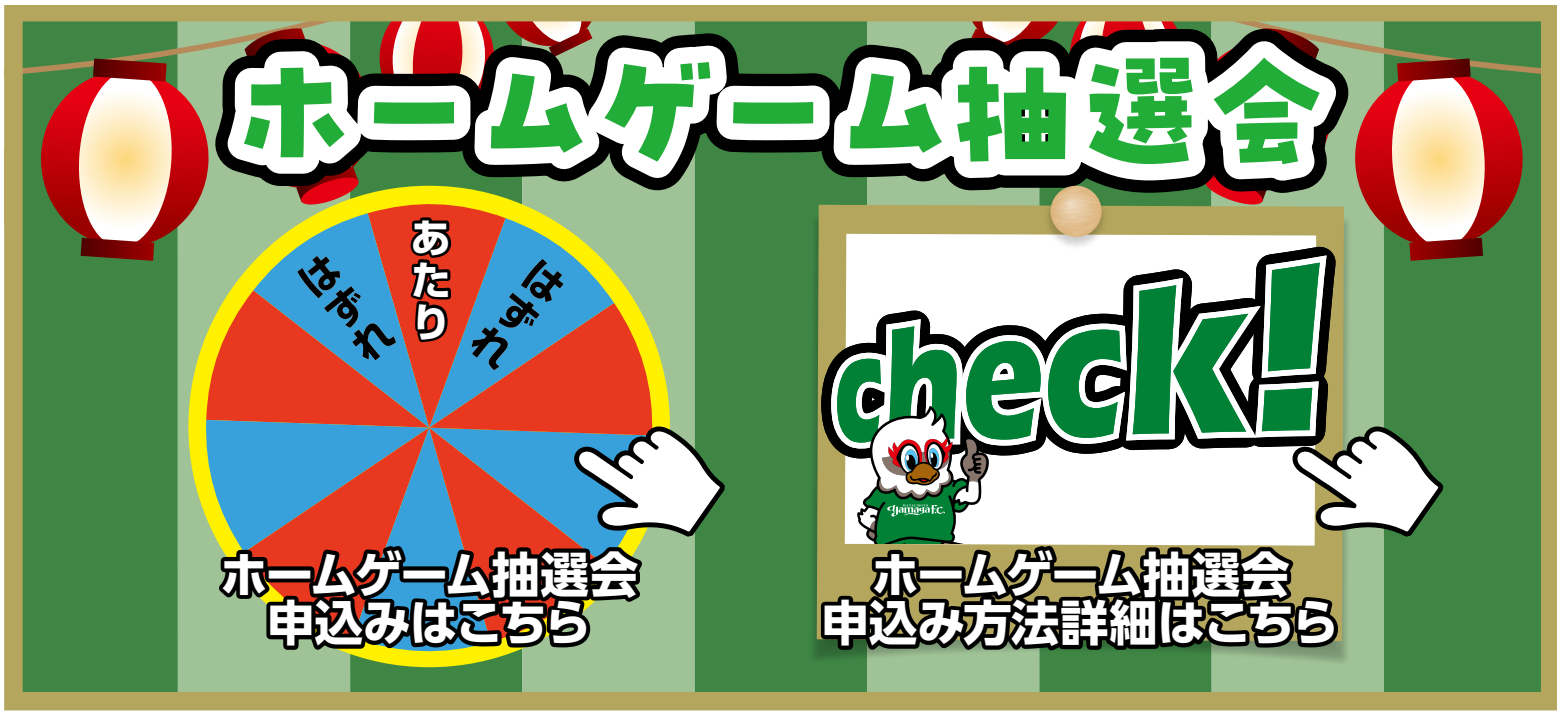
上位 5 名（10月 2 日現在）

イベント情報

HOME PAGE TAP

Ｊリーグタイトルパートナー及び、松本山雅 FC オフィシャルパートナーの明治安田生命保険相互会社様のご協力により、ガイナーレ鳥取戦を「明治安田『みんなの健活／地元の元気』 応援マッチ」

として、各種楽しいイベントを盛りだくさんで開催いたします。



トミさんのハニー味噌豚焼肉丼

喫茶山雅　¥1,200

メインスタンド（場内）

とうふちくわそば

駅そばイイダヤ軒　¥700

バックスタンド（場内）

ガンズくん焼き
（粒あん／カスタード）

各¥400

ガンズくんひろば（場外）

※価格は全て税込みです

Check it out!

グッズ

HOME PAGE TAP

26-27プレーヤーズ ラメキーホルダー

※厳選選手

各¥900

26-27ガンズくん
ぬいぐるみコスチューム（FP 1 st）
¥1,600

オモテ

ウラ

がま口（千鳥文様）
￥1,500

※価格は全て税込みです

詳しくはこちらから

2026/27 SEASON ALL PLAYERS

4 DF Kodai MINODA 蓑田 広大

5 DF Tatsuya SHIRAI 白井 達也

6 DF Hiroki NODA 野田 裕喜

7 FW Rimu MATSUOKA 松岡 瑠夢

8 MF Ryota SAWAZAKI 澤崎 凌大

11 MF Shota KANEKO 金子 翔太

13 MF Haruto MURAKAMI 村上 陽斗

14 MF Shogo RIKIYASU 力安 祥伍

15 DF Ryo TAKANO 高野 遼

16 DF Taiki MIYABE 宮部 大己

17 FW Yuya TAGUCHI 田口 裕也

18 FW Ryo SATO 佐藤 亮

19 FW Sora TANAKA 田中 想来

20 MF Ryota SHIBUYA 渋谷 諒太

21 GK Masaya TOMIZAWA 富澤 雅也

22 DF Kazuaki SASO 佐相 壱明

23 GK Ryota KOMA 高麗 稜太

25 DF Kei MURAKAMI 村上 慶

30 DF Kengo KITAZUME 北爪 健吾

31 GK Masataka KOBAYASHI 小林 将天

32 FW Seia KUNORI 久乗 聖亜

33 GK KIM JUNHYEON キム ジュンヒョン

2種登録

34 FW Oga YOSHIZAWA 吉澤 凰河

2種登録

35 GK Kenta OKA 岡 健太

36 MF Gen MATSUMURA 松村 巌

38 FW Kosuke FUJIEDA 藤枝 康佑

39 FW Aren INOUE 井上 愛簾

40 DF Daiki HIGUCHI 樋口 大輝

43 DF Kota KANEKO 金子 光汰

特別指定選手

45 DF Kento WATANABE 渡辺 健斗

46 MF Reo YASUNAGA 安永 玲央

48 MF Kotatsu KAWAKAMI 川上 航立

監督 MG Nobuhiro ISHIZAKI 石﨑 信弘

Gans-kun ガンズくん

12 SUP supporter サポーター

10月 2 日時点登録選手

HOME PAGE TAP

サポーター
特典拡大!

この旗が
目印

松本山雅FCサポートショップ
リニューアル

サポートショップ一覧はこちら

サポートショップ　詳しくはこちらから

松本山雅FCの元トレーナーが皆様の身体を整えます

山雅ドリーム
コンディショニングセンター

首・肩

腰・膝

HPはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-12:00	休	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	休	○	○	○	○	○	○

LINE予約

LINE

住所

長野県松本市平田東２丁目１８－３０　興文堂内　１F

30分／¥5,500(税込)　※完全予約制

080-8564-7727

その痛みや不調、私たちにお任せください！！

井上 浩司

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
鍼灸師 / あんまマッサージ指圧師
経歴：松本山雅 FC トレーナー
(2012～2024)

本山 貴一

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
柔道整復師
経歴：松本山雅 FC ユースアカデミー
トレーナー (2020 ～ 2024)

コンディショニングセンター　詳しくはこちらから