MATCH DAY *program*

J3 明治安田 J3 LEAGUE

10.21 WED

第 12 節 VS ザスパ群馬

19:00kick off

Vol.10

屈辱のダービー黒星から中２日
再び顔を上げ、前に進むための勝利を

悔しさを晴らし、捲土重来を期すためには、ホームで勝つしかない。

前節、アウェイで臨んだAC長野パルセイロとの信州ダービーに敗れた。直接対決で3連敗を喫した屈辱はもちろん、リーグ戦2連勝で浮上のきっかけをつかむ好機を逃し、チームには大きなダメージが残った。「無理やりにでも前を向く」と野田裕喜。いつまでも下を向いていては、長いシーズンの戦いまで棒に振ってしまう。

前回のホームゲームでは、首位の鹿児島ユナイテッドFCを1－0で下した。高い位置から相手ボールに寄せるプレスと、球際で体を張る粘り強い守備。最後まで諦めず、途中出場した選手がチームをパワーアップさせたことで生まれた決勝点。特別な相手や特別な試合ではなく、どの相手にも、どんな試合でも、常に目の前の勝利を全員で全力で追い求めることができれば、このチームは強いことをホームのサポーターは知っている。

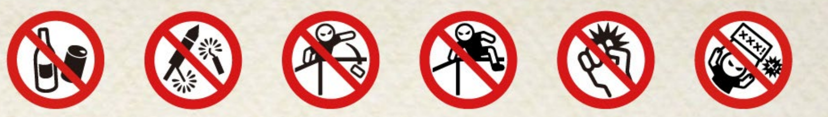
勝点だけを見れば、J2昇格プレーオフに進む6位の背中よりも、降格圏に沈む下位の方が近い。しかし、私たちが見るのは前だけ、上だけだ。そのためにも、まずは目の前のザスパ群馬をホームで下し、再び顔を上げなければならない。

長野戦から中2日。コンディションが万全な選手を起用して立ち上がりからフルパワーで戦いたいところだが、多くのケガ人を抱えるチーム事情がそれを許さない。疲労や痛みを抱え、群馬戦のピッチに向かう選手もいるだろう。それでも、選ばれし緑の戦士だ。試合開始を告げる笛と同時にフルパワーで相手に向かっていくに違いない。ならば、フルパワーで選手の背中を押そう。ゴールを呼び込もう。

屈辱からの再スタート。その一歩目は、絶対に勝利でなければならない。

みんなで楽しいスタジアムをつくろう。

Let's make a stadium happy.



No Bottles or Cans	ビン、カン類の持ち込み禁止
No Fireworks,Smoke Canisters or Horns	花火、爆竹、発煙筒、スモークなど可燃物の持ち込み禁止
No Throwing	フィールドへモノの投げ込み禁止
No Jumping Down to the Field	フィールドへの飛び降り禁止
No Violence	暴力行為の禁止
No Discrimination, Insults, or Public Order Violations	差別的、侮辱的もしくは公序良俗に反する言動の禁止

- ● スタジアム来場者の安全を確保するため、JリーグおよびJクラブでは管理規程を基に試合の運営を行っています。
- ● 試合運営管理規程で定める禁止行為やセキュリティ上問題となる行為が行われた場合には、退場や入場禁止の処分に従っていただく場合があります。さらに、違反行為を行ったスタジアム以外の試合にも入場が禁止される場合がありますので予めご承知おきください。
- ● 安全確保のために皆様のご協力をお願いします。

J.LEAGUE

私たちは松本山雅フットボールクラブを応援しています

EPSON

信州 おいしさのサポーター JA全農長野

ALPICO GROUP

キッセイ薬品

信毎 信濃毎日新聞社

セントラルパック株式会社
HNBK 八十二長野銀行
SCSK SCSK Minoriソリューションズ株式会社
IZUMI
nissui

セキスイハイム信越
Oike Quality is all.
松本信用金庫
SBC信越放送

PIAHOME Alps Pia Home information of newlife style
CATV TVMATSUMOTO CABLEVISION テレビ松本
明治安田
Densen Holdings デンセン
NTP GROUP NTPトヨタ信州

JA松本ハイランド
株式会社アステップ信州
松本土建株式会社
内山建築 てまりバス

Kanro
DAISHIN
Fe 富士電機
サンリン
MORIYA 株式会社守谷商会
Takano

市民タイムス
TANDD おんどとり
百瀬整形外科スポーツクリニック MOMOSE Orthopaedic and Sports Clinic
MinebeaMitsumi Passion to Create Value through Difference
HTK 本多通信工業

株式会社アイネット INET
長野放送
テレビ信州
abn 長野朝日放送
ゴムノイナキ 百年企業

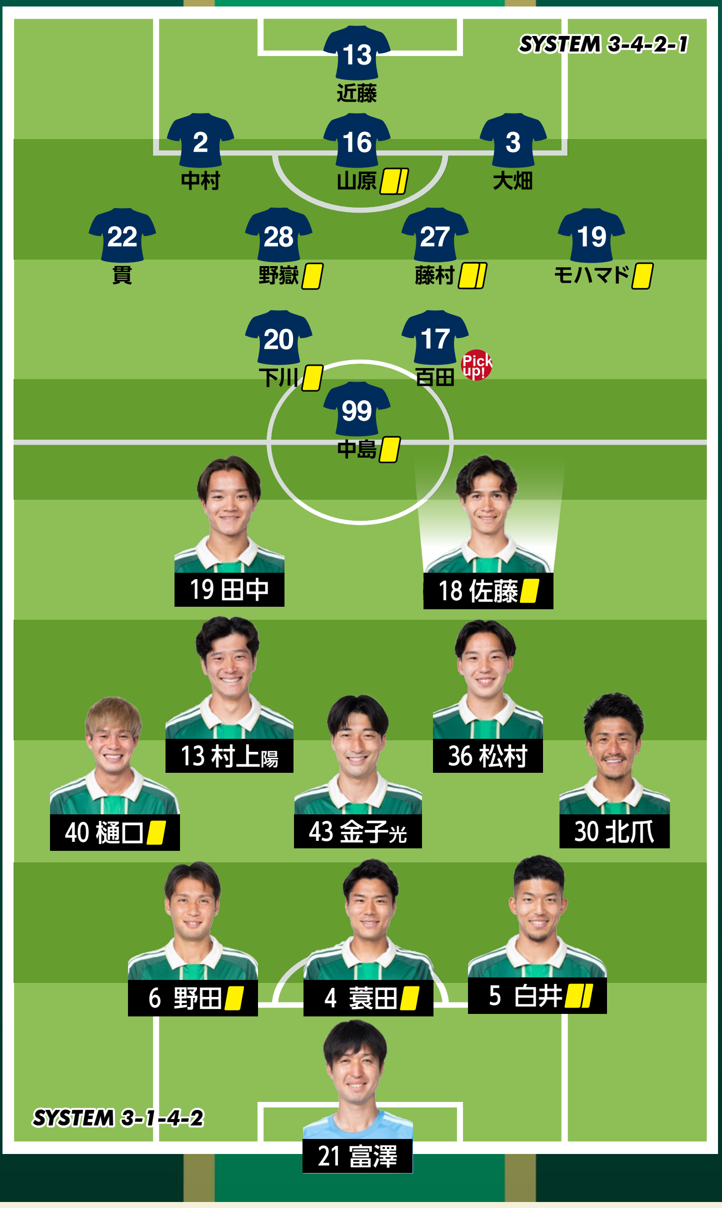
セブン-イレブン
北沢建築
dev
NAT 長野オートメーション株式会社
かんてんぱぱ
ぴあ

ings イングスシナノ　東御電気株式会社　ELAN　e-office
しらゆり内科循環器科クリニック　エイコー測器　GS YUASA　大和証券 Daiwa Securities　吉川建設株式会社
株式会社錦興業　三洋グラビア　ベルシャイン　塚田理研工業　はやしや HAYASHIYA GROUP
KITZ 株式会社キッツ　Gold-Pak　MATSUMOTO GAS　TESCOM　安曇野からわさびのマルイ
あかはね内科神経内科医院　Coca-Cola　Real Sports　NCC　KURODA 黒田精工
花バス観光　Yamada TECHNICAL　mini mini 賃貸　富士電機パワーセミコンダクタ　Waibi
解体興業　エア・ウォーター　JAあづみ　FRONTIER SPIRIT フロンティア・スピリット　眞澄 MASUMI
JA信州諏訪　明治の宅配 マルエー　SUNTORY　オンテック　WD ワールドドリーム.com WORLDDREAM
DNP 大日本印刷　J-MEx 東日本　株式会社マツザワ　アズミ村田製作所　FUJIGEN
AEON　那須屋興産　長野森紙業　安全に夢をお届けする 菊池運輸株式会社　Shinshu しんしゅうビバレッジ
長野ダイハツ販売　SOMPO 損保ジャパン　ESCO　松本保険薬局事業協同組合 ほんじょう薬局　HD SYSTEMS 株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズ
docomo　yamato 大和電機工業株式会社　WOW WORLD　DUSKIN　DELICA WAVE 株式会社デリカウェーブ　クリーニングの巴屋
YOUMEX　もったいないBOX　AZUMINO MINERAL WATER　松本日産　KIRIN
DREAM COMPANY

(株)マナテック　ネクストリンクス(株)　富士物流(株)　長野日報社　松本臨空工業団地管理組合　(株)コーヨーテクノス　まかせてグループ　ローカル・スポーツイノベーション(株)　キッセイコムテック(株)　(株)井上　(株)デザイン計画　アルプス運輸建設(株)　岡谷酸素(株)　(株)デンソーエアクール　(株)ニチワ工業　松本ゼミナール　(株)日邦バルブ　セコム上信越(株)　北陽建設(株)　NEXCO中日本エンジ東京　(株)アイバワークス　(株)傳刀組　飯田精機(株)　あらかわファミリークリニック　もとき薬局　(株)ダイワテック　JANIS　(株)サンプロ　ライフデリ　(株)オールウェイ　(有)中部警備救助　新光商事(株)　(株)長野信和サービス　(株)村瀬組　共和観光(株)　三菱電機(株)　クロスセンシング(株)　(株)モモセボデー　(株)サンコー　(有)工房すわ　キリンビバレッジ(株)　クラシアン　医療法人社団雷鳥会　(株)竹原重建　GAKU　(株)コンフォール　(株)リブレスPlanning　(株)マルマツ　スマートドライバースクール信州　(株)相模組　内藤ロジテック(株)　三協電気工業(株)　味の素AGF(株)　ホンダカーズ松本中央　(株)閑一精機　マーキュリー　(株)信濃クリーナー　(株)カリス　諏訪信用金庫　(株)中島屋降籏米穀　日穀製粉(株)　(株)エンリージョン　根元 八幡屋礒五郎　アルプス中央信用金庫　降幡自動車(株)

2026年10月20日現在

前節のスターティングメンバー



Match Analysis

2026年10月21日（水）19:00　サンプロ　アルウィン

松本山雅ＦＣ　vs　ザスパ群馬

2勝 5分 4負　10得点 13失点　　3勝 1分 7負　11得点 20失点

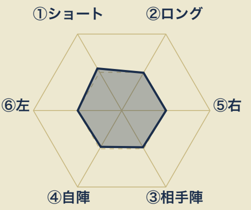
直近成績

新潟(H)	鳥取(H)	鹿児島(H)	広島(H)	長野(A)
1-0	0-1	1-0	0-1	1-2
9/29	10/3	10/11	10/14	10/18

直接対決
2025/11/23 2-6
2025/7/5 1-3
2021/10/30 0-1
2021/4/25 1-0
2020/12/2 0-1

高知(H)	熊本(H)	愛媛(A)	琉球(H)	鳥取(A)
1-0	0-1	1-3	2-1	1-1
9/19	9/26	10/3	10/10	10/17

チームスタイル

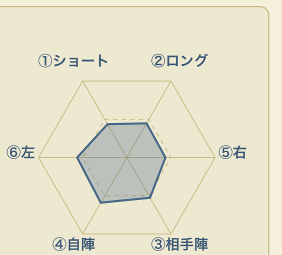


攻撃スタイル

松本山雅ＦＣ		ザスパ群馬
27.5	①ショートカウンター	21.8
24.7	②ロングカウンター	22.4
24.0	③相手陣ポゼッション	26.3
23.7	④自陣ポゼッション	29.5

松本山雅ＦＣ		ザスパ群馬
25.1	⑤右サイド攻撃	21.9
24.9	⑥左サイド攻撃	28.1

※ 各項目の数値は、チームの攻撃のうち、どのスタイルの攻撃が多い傾向があるかを示します。
※ レーダーチャートの点線は平均を示します。

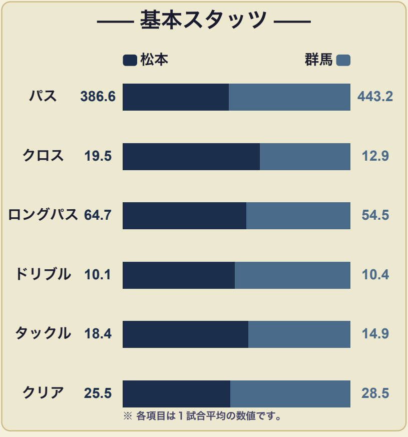


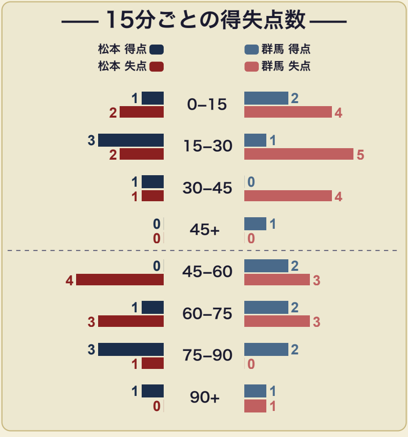
セットプレーからの得点

PK	CK	FK	スローイン	その他
1	1	1	0	0

セットプレーからの得点

PK	CK	FK	スローイン	その他
0	1	2	2	0





STATs

PICKUP PLAYER

佐藤　亮

2023、24シーズンに当時Ｊ２に参戦していた群馬に所属。プロとなって初めて背番号10を与えられ、チームの中心選手として攻撃を引っ張った。Ｊ３愛媛から期限付き移籍で加わった今季は、キャンプ中のケガがあって出遅れたものの第７節のロアッソ熊本戦から先発に定着。闘志を前面に出して古巣から勝利をもぎ取る。

石崎信弘

監督インタビュー

NOBUHIRO ISHIZAKI

長野とのダービーで負けてしまい、選手たちには「肉体的にも精神的にも強くなろう」と話しました。特に前半は球際で負けていました。ケガ人が多い中、長野戦から短い間隔で群馬戦に臨まなければいけませんが、プレーできる選手でやらなければいけません。群馬は（シーズン途中に）監督が代わって、ディフェンスの整理が進んでいる印象です。攻撃はボールを繋いでくるチームだったと思いますが、やってみなければ分からない部分もあります。

YAMAGA Premium

オレの推し サイコウ

田中 想来

「ゴルフ」

ゴルフ推しです。打ちっ放しには行くのにハマらないまま３、４年が経ってしまって…。でも、百年構想リーグが終わるタイミングで（村越）凱光くんと（深澤）佑太くんと一緒に初めてラウンドを回ってハマりました。オフのアクティブレストになるので罪悪感もありません。

AWAY TEAM members

ザスパ群馬

©THESPA

監督　依田 光正

GK 1	山田　和季
GK13	近藤　壱成
GK78	岡田　慎司
GK88	キム ジェヒ
DF 2	中村　涼
DF 3	大畑　隆也
DF 5	キム グニル
DF16	山原康太郎
DF22	貫　真郷
DF23	シルヴァン デランド
DF25	中野　力瑠
DF30	小柳　達司
DF52	相馬　丞
MF 4	玉城　大志
MF 6	米原　秀亮
MF 8	神垣　陸
MF10	山口　一真
MF14	櫻井　文陽
MF15	風間　宏希
MF19	モハマド ファルザン佐名
MF20	下川　太陽
MF21	池下　由也
MF27	藤村　怜
MF28	野嶽　惇也
MF36	安達　秀都
MF37	瀬畠　義成
MF39	佐藤　凜弥
MF42	原田　高虎
MF44	古賀　竣
MF97	ソン ミンソッ
FW 9	青木　翔大
FW17	百田　真登
FW18	田中　翔太
FW29	松本　皐誠
FW69	出間　思努
FW77	小竹　知恩
FW90	イクサン ファンディ
FW99	中島　大嘉

※ 10 月 20 日時点登録選手

• PICKUP PLAYER •

©J.LEAGUE

FW17 百田 真登

今季チーム最多の３ゴールをマーク。前節のガイナーレ鳥取戦は開始１分で先制ゴールを決めてみせた。昨季の百年構想リーグから群馬に所属し、関西大時代に付けた背番号17でエースの重責を担う。要警戒のストライカーだ。

GAME SCHEDULE

節		会場	日付	曜日	対戦相手	キックオフ
第13節	HOME	サンプロ アルウィン	10.25	SUN	VS レノファ山口FC	14:00 KICK OFF
第14節	AWAY	とうほう・みんなのスタジアム	10.31	SAT	VS 福島ユナイテッドFC	14:00 KICK OFF
第15節	AWAY	屋島レクザムフィールド	11.03	TUE	VS カマタマーレ讃岐	14:00 KICK OFF

HOME PAGE TAP

前節レビュー

Review of the previous match

第11節

松本山雅				AC長野パルセイロ
	1	1-2 0-0	2	
25' 佐藤		得点者		2' 山中 30' 近藤

アウェイの信州ダービーで屈辱的な黒星を喫した。開始2分、自陣右で与えたロングスローの流れから先制点を奪われると、佐藤亮のゴールで追いついた直後の30分にカウンターから失点し、再び追いかける展開に。大半の時間帯で主導権を握り、後半は田口裕也が前線で起点となって攻勢を強めたが、何度もあったクロスやセットプレーを生かせなかった。長野をシュート４本に抑え込むなど内容では圧倒しながら、勝負強さと試合運びで下回った。長野との直接対決は３連敗。リーグ戦は今季４敗目を喫し、順位は13位から15位に後退した。

明治安田 J3 LEAGUE　順位表

	順位			勝点	得失点
🟦	1	ー	鹿児島ユナイテッド FC	26	＋10
🟦	2	ー	愛媛 FC	23	＋12
🟪	3	▲	レノファ山口 FC	23	＋9
🟪	4	▽	奈良クラブ	23	＋6
🟪	5	▲	SC 相模原	21	＋8
🟪	6	▽	FC 岐阜	19	＋11
	7	ー	FC 大阪	17	＋7
	8	▲	ロアッソ熊本	17	＋4
	9	▲	AC 長野パルセイロ	17	＋1
	10	▽	ツエーゲン金沢	14	＋2
	11	▽	レイラック滋賀 FC	14	−2
	12	ー	FC 琉球	14	−2
	13	ー	ガイナーレ鳥取	14	−7
	14	ー	ギラヴァンツ北九州	13	−4
	15	ー	松本山雅 FC	11	−3
	16	ー	栃木 SC	10	−5
	17	ー	ザスパ群馬	10	−9
	18	ー	福島ユナイテッド FC	8	−6
🟧	19	ー	カマタマーレ讃岐	5	−11
🟥	20	ー	高知ユナイテッド SC	5	−21

（10月20日現在）

🟦 J２自動昇格圏　🟪 プレーオフ圏　🟧 JFL 入れ替え戦　🟥 降格

TOP SCORER

		GOALS	TEAM
1	岡田 優希	10	福島ユナイテッド FC
2	田村 翔太	9	愛媛 FC
3	関田 隼人	7	FC 岐阜
4	日野 翔太	6	愛媛 FC
4	望月 想空	6	奈良クラブ

上位５名（10月20日現在）

イベント情報

HOME PAGE TAP

ホームゲーム抽選会

ホームゲーム抽選会
申込みはこちら

ホームゲーム抽選会
申込み方法詳細はこちら

スタジアムおすすめグルメ

HOME PAGE
TAP

One Soul ソースカツ丼

喫茶山雅　¥1,000

メインスタンド（場内）

特製豚汁

エイワ& soraya　¥450

メインスタンド（場内）

牛すじ煮ホットスープ

やきそばよっちゃん　¥800

4ゲート（場内）

おでん

グラン・シャリオ・コンパニー　¥500

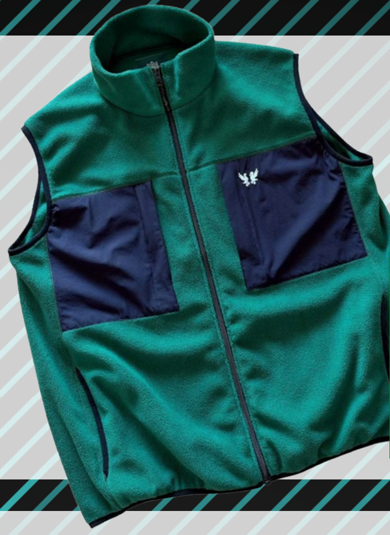
3ゲート（場内）

※価格は全て税込みです

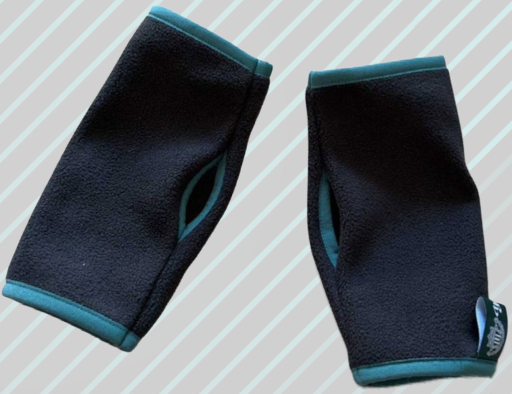
Check it out!

グッズ

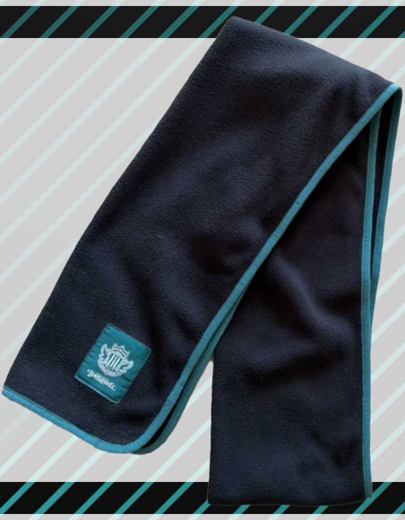
HOME PAGE
TAP



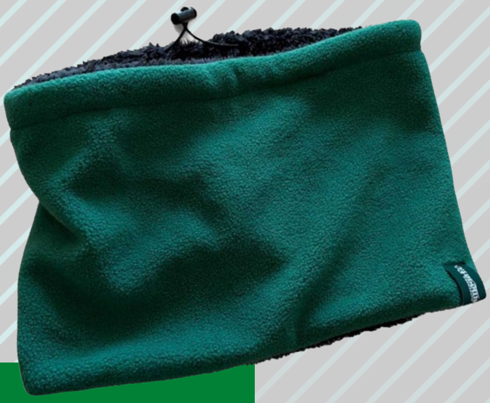
マイクロフリース ベスト
（グリーン）（ブラック）
M サイズ：L サイズ：XL サイズ
各￥8,800



マイクロフリース
グローブ
サイズ：FREE
￥2,200



マイクロフリース
ロングマフラー
サイズ：FREE
￥3,900



マイクロフリース
リバーシブルネックウォーマー
サイズ：FREE
￥3,900

※価格は全て税込みです

初めての観戦ガイド

SUNPRO ALWIN
松本 山雅
We are Gans
EPSON

詳しくはこちらから

2026/27 SEASON ALL PLAYERS

4 DF Kodai MINODA 蓑田 広大

5 DF Tatsuya SHIRAI 白井 達也

6 DF Hiroki NODA 野田 裕喜

7 FW Rimu MATSUOKA 松岡 瑠夢

8 MF Ryota SAWAZAKI 澤崎 凌大

9 FW WELLINGTON ウェリントン

11 MF Shota KANEKO 金子 翔太

13 MF Haruto MURAKAMI 村上 陽斗

14 MF Shogo RIKIYASU 力安 祥伍

15 DF Ryo TAKANO 高野 遼

16 DF Taiki MIYABE 宮部 大己

17 FW Yuya TAGUCHI 田口 裕也

18 FW Ryo SATO 佐藤 亮

19 FW Sora TANAKA 田中 想来

20 MF Ryota SHIBUYA 渋谷 諒太

21 GK Masaya TOMIZAWA 富澤 雅也

22 DF Kazuaki SASO 佐相 壱明

23 GK Ryota KOMA 高麗 稜太

25 DF Kei MURAKAMI 村上 慶

30 DF Kengo KITAZUME 北爪 健吾

31 GK Masataka KOBAYASHI 小林 将天

32 FW Seia KUNORI 久乗 聖亜

33 GK KIM JUNHYEON キム ジュンヒョン

2種登録

34 FW Oga YOSHIZAWA 吉澤 凰河

2種登録

35 GK 岡 健太 Kenta OKA

36 MF 松村 厳 Gen MATSUMURA

38 FW 藤枝 康佑 Kosuke FUJIEDA

39 FW 井上 愛簾 Aren INOUE

40 DF 樋口 大輝 Daiki HIGUCHI

43 DF 金子 光汰 Kota KANEKO

特別指定
選手

45 DF 渡辺 健斗 Kento WATANABE

46 MF 安永 玲央 Reo YASUNAGA

48 MF 川上 航立 Kotatsu KAWAKAMI

監督 MG 石﨑 信弘 Nobuhiro ISHIZAKI

ガンズくん Gans-kun

12 SUP サポーター supporter

10月20日時点登録選手

HOME PAGE TAP

MATSUMOTO YAMAGA F.C. SUPPORT SHOP
松本山雅FC
サポートショップ
リニューアル
Renewal!
「緑化」してまちを盛り上げよう！

サポーター特典拡大！

この旗が目印

松本山雅FCサポートショップ
リニューアル

サポートショップ一覧はこちら

Jリーグ百年構想リーグ
2026-27
SUPPORT SHOP
yamaga F.C.
松本山雅FC
サポートショップ
加盟店
Yamaga Forte

サポートショップ　詳しくはこちらから

松本山雅FCの元トレーナーが皆様の身体を整えます

山雅ドリーム
コンディショニングセンター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-12:00	休	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	休	○	○	○	○	○	○

住所
長野県松本市平田東２丁目１８－３０　興文堂内　1F
30分／¥5,500(税込)　※完全予約制

HPはこちら

LINE 予約

▶080-8564-7727

その痛みや不調、
私たちにお任せください！！

井上 浩司

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
鍼灸師 / あんまマッサージ指圧師
経歴：松本山雅 FC トレーナー
(2012～2024)

本山 貴一

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
柔道整復師
経歴：松本山雅 FC ユースアカデミー
トレーナー (2020 ～ 2024)

コンディショニングセンター　詳しくはこちらから