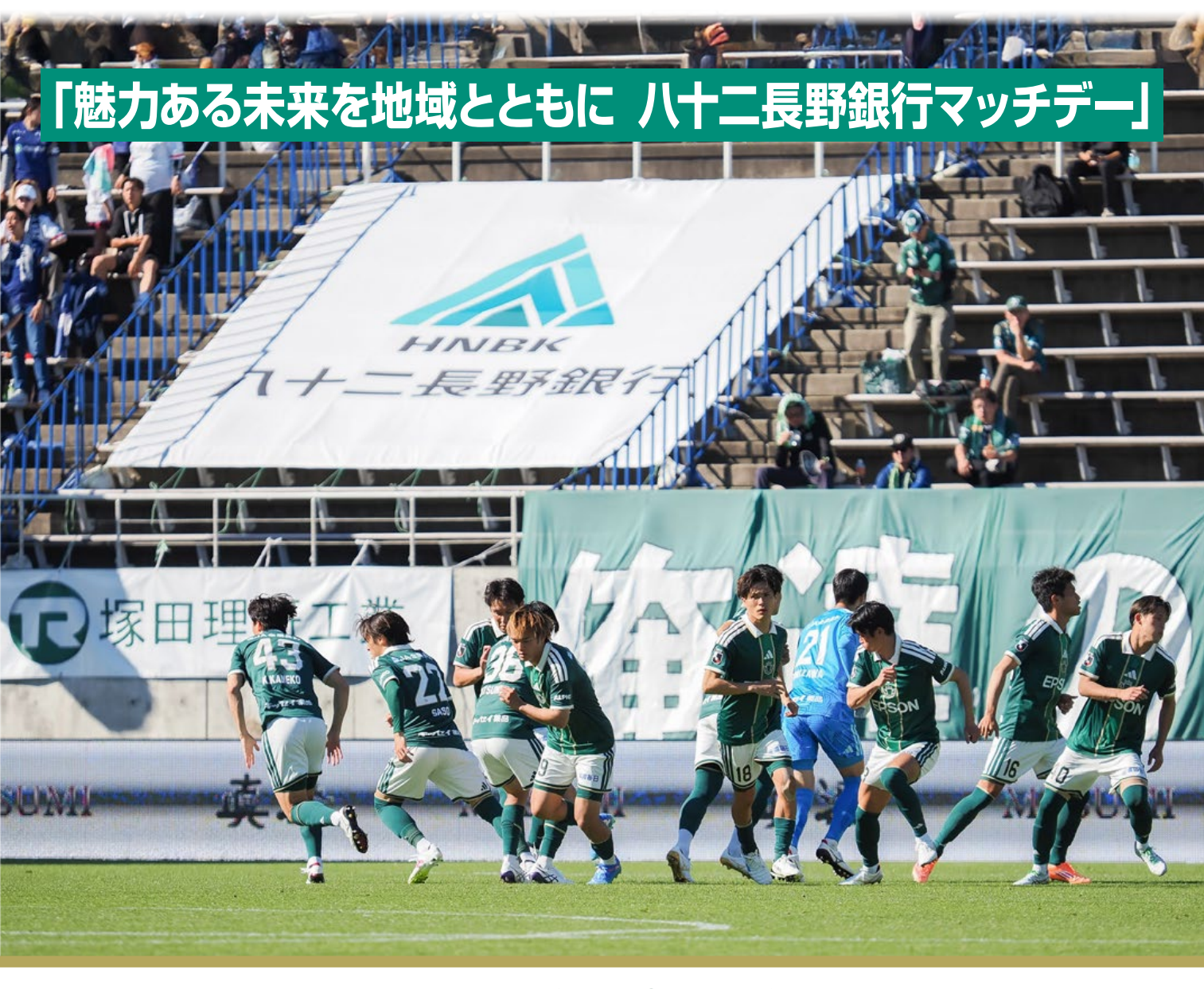
MATCH DAY program

One Soul サイコウ

明治安田 J3 LEAGUE

11.07 SAT 第16節 VS ツエーゲン金沢 14:30kick off Vol.12

「魅力ある未来を地域とともに 八十二長野銀行マッチデー」



積極性と躍動感を取り戻し 落胆を期待に変える勝利をつかめ

期待と落胆が、波のように寄せては返す。

松本山雅 FC は、今季初勝利を挙げた第 8 節の栃木 SC 戦から白星と黒星を 4 度も繰り返している。勝利のたびに「連勝して勢いを」と前のめりになるが、迎えた次の試合は低調な内容で零敗を喫したり、決定機を生かせず勝機を手放したり。第14節の福島ユナイテッド FC 戦は今季最多の 3 得点を挙げて快勝したが、続く第15節のカマタマーレ讃岐戦は積極性と躍動感を欠く不甲斐ない内容で敗れた。

チームが浮上するためには、連勝によって順位を上げていく必要がある。一方で、心を折ることなく J 2 昇格に向けた戦いを続けるためには、連敗せず踏みとどまることも重要だ。

その意味で、ツエーゲン金沢をホームに迎える今節は勝利しか許されない。これまでもそうだったように、試合に敗れたリバウンドメンタリティを勝利に繋げ、連勝の足がかりとなる白星を何度でもつかみ取ることが大切だ。

福島戦から中 2 日で讃岐戦に臨み、その讃岐戦から中 3 日で金沢戦を戦う。福島戦と讃岐戦は長時間移動を伴うアウェイゲームで、選手たちには疲労の蓄積によるダメージも残っている。

ただ、讃岐戦での情けない敗戦に直面した選手たちは、再び顔を上げ、サポーターの落胆を期待に変えようと闘志に再点火している。金沢戦に向けた準備期間は短かったが、選手たちは厳しさを持って練習に臨み、積極性と躍動感を取り戻そうと懸命に足を動かした。

私たちは、そんな選手たちを信じ、ホームスタジアムで勝利の喜びを共有できる瞬間を信じ、最後まで全力で選手たちの背中を押そう。

北信越リーグ時代からライバル関係だった金沢に対して、松本山雅は J リーグでは通算 7 勝 4 分 3 敗と大きく勝ち越している。ただ、過去の戦績や相性は、もはや関係ない。実際、前節は“お得意様”だった讃岐に敗れている。大事なことは、目の前の相手を打ち破ることだ。

試合開始と同時に攻守で積極性を出し、躍動感を持ってホームのピッチを駆ければいい。その姿を、私たちが声で後押しするから。そして、全員の手で白星をつかみ取ろう。

みんなで楽しいスタジアムをつくろう。

Let's make a stadium happy.

No Bottles or Cans
ビン・カン類の持ち込み禁止
No Fireworks,Smoke Canisters or Horns
花火、爆竹、発煙筒、スモークなど可燃物の持ち込み禁止
No Throwing
フィールドへモノの投げ込み禁止
No Jumping Down to the Field
フィールドへの飛び降り禁止
No Violence
暴力行為の禁止
No Discrimination, Insults, or Public Order Violations
差別的、侮辱的もしくは公序良俗に反する言動の禁止
J.LEAGUE

- スタジアム来場者の安全を確保するため、JリーグおよびJクラブでは管理規程を基に試合の運営を行っています。
- 試合運営管理規程で定める禁止行為やセキュリティ上問題となる行為が行われた場合には、退場や入場禁止の処分に従っていただく場合があります。さらに、違反行為を行ったスタジアム以外の試合にも入場が禁止される場合がありますので予めご承知おきください。
- 安全確保のために皆様のご協力をお願いします。

私たちは松本山雅フットボールクラブを応援しています

EPSON

おいしさのサポーター JA全農長野　ALPICO GROUP

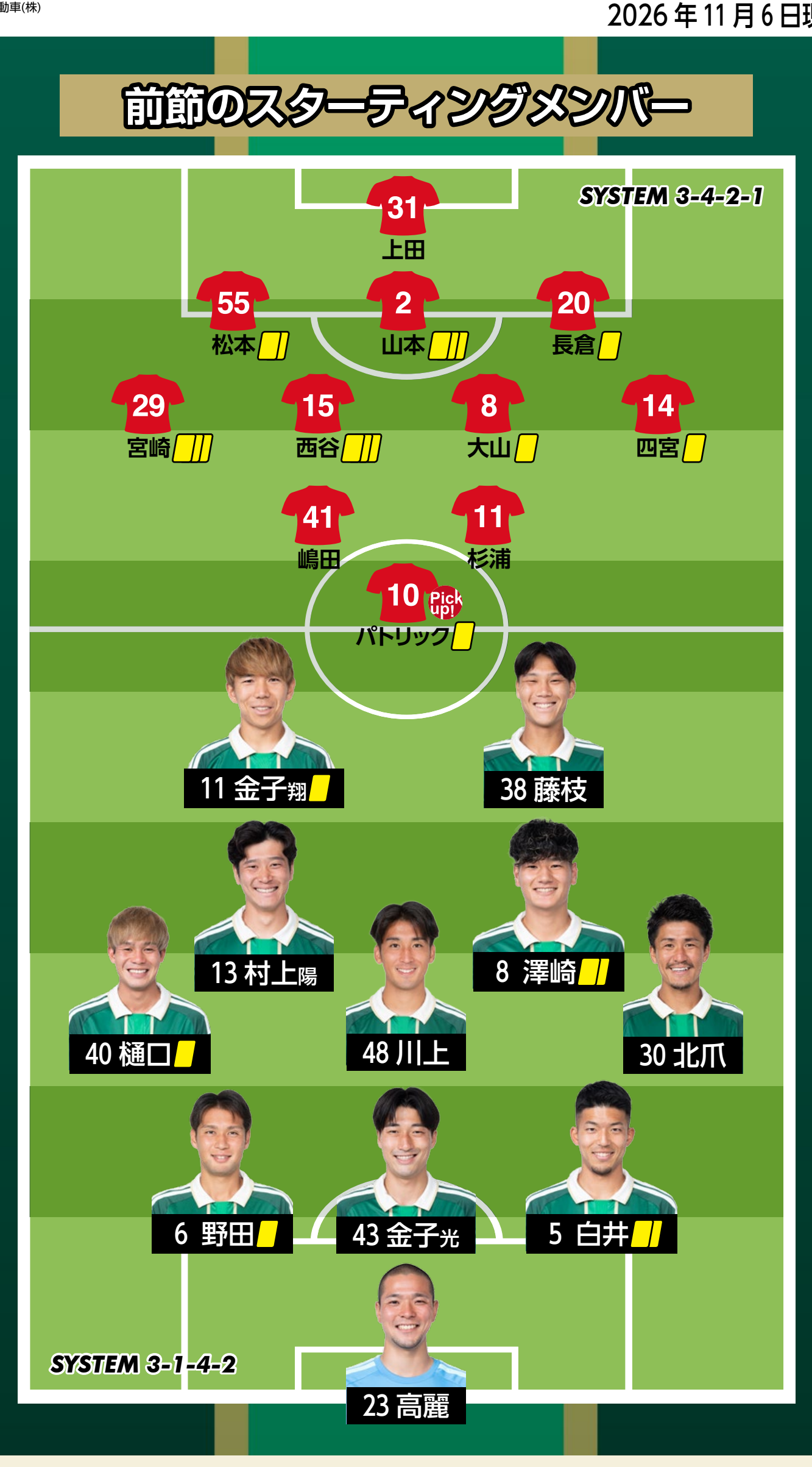
キッセイ薬品　信濃毎日新聞社

セントラルパック　八十二長野銀行　SCSK　IZUMI　nissui
セキスイハイム信越　Oike　松本信用金庫　SBC信越放送　adidas
Alps Pia Home　テレビ松本　明治安田　デンセン　NTPトヨタ信州
JA松本ハイランド　アステップ信州　松本土建株式会社　内山建築 てまりハウス
Kanro　DAISHIN　富士電機　サンリン　MORIYA 守谷商会　TAKANO
市民タイムス　TANDD　おんどとり　百瀬整形外科スポーツクリニック　MinebeaMitsumi　HTK
INET　長野放送　テレビ信州　abn長野朝日放送　ゴムノイナキ
セブン-イレブン　北沢建築　dev　NAT　かんてんぱぱ　ぴあ
ings イングスシナノ　東御電気株式会社　CELAN　e-office
しらゆり循環器科内科クリニック　エイコー測器　GS YUASA　大和証券　吉川建設株式会社
株式会社錦興業　三洋グラビア　ベルシャイン　塚田理研工業　はやしや
KITZ 株式会社キッツ　Gold-Pak　MATSUMOTO GAS　TESCOM　安曇野からわさびのマルイ
あかはね内科神経内科医院　北陸コカ・コーラボトリング　Real Sports　NCC　KURODA 黒田精工
花バス観光　Yamada TECHNICAL　mini mini　富士電機パワーセミコンダクタ　Waibio
解体興業　エアウォーター　JAあづみ　FRONTIER SPIRIT　真澄 MASUMI
JA信州諏訪　マルエー　SUNTORY　オンテック　WORLDDREAM
DNP 大日本印刷　J-MEx 東日本　マツザワ　アズミ村田製作所　FUJIGEN
AEON　那須屋興産　長野森紙業　菊池運輸株式会社　Shinshu
長野ダイハツ販売　損保ジャパン　ESCO　ほんじょう薬局　ハーモニックドライブシステムズ
docomo　yamato 大和電機工業株式会社　WOW WORLD　DUSKIN　DELICA WAVE 株式会社デリカウェーブ　クリーニングの巴屋
YOUMEX　もったいないBOX　AZUMINO MINERAL WATER　松本日産　KIRIN
DREAM COMPANY

(株)マナテック　ネクストリンクス(株)　富士物流(株)　長野日報社　松本臨空工業団地管理組合　(株)コーヨーテクノス　まかせてグループ　ローカル・スポーツイノベーション(株)　キッセイコムテック(株)　(株)井上　(株)デザイン計画　アルプス運輸建設(株)　岡谷酸素(株)　(株)デンソーエアクール　(株)ニチワ工業　松本ゼミナール　(株)日邦バルブ　セコム上信越(株)　北陽建設(株)　NEXCO中日本エンジ東京　(株)アイパワークス　(株)傳刀組　飯田精機(株)　あらかわファミリークリニック　高島産業(株)　もとき薬局　(株)ダイワテック　JANIS　(株)サンプロ　ライフデリ　(株)オールウェイ　(有)中部警備救助　新光商事(株)　(株)長野信和サービス　(株)村瀬組　共和観光(株)　三菱電機(株)　クロスセンシング(株)　(株)モモセボデー　(株)サンコー　(有)工房すわ　キリンビバレッジ(株)　クラシアン　医療法人社団雷鳥会　(株)竹原重建　GAKU　(株)コンフォール　(株)リブレスPlanning　(株)マルマツ　スマートドライバースクール信州　(株)相模組　内藤ロジテック(株)　三協電気工業(株)　味の素AGF(株)　ホンダカーズ松本中央　(株)開一精機　マーキュリー　(株)信濃クリーナー　(株)カリス　諏訪信用金庫　(株)中島屋降旗米穀　日穀製粉(株)　(株)エンリージョン　根元 八幡屋礒五郎　アルプス中央信用金庫　降幡自動車(株)

2026年11月6日現在

前節のスターティングメンバー



Match Analysis

2026年11月7日（土）14:30 サンプロ アルウィン

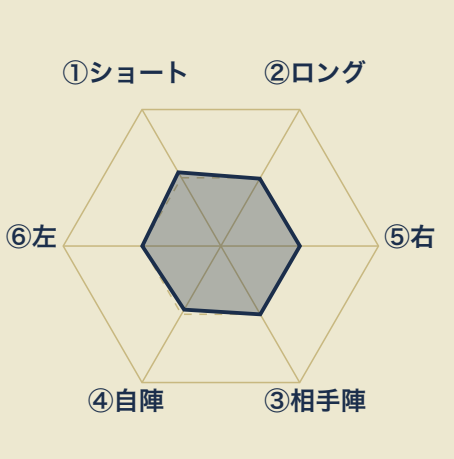
松本山雅ＦＣ vs ツエーゲン金沢

4勝 5分 6負　15得点 17失点　　6勝 2分 7負　27得点 21失点

直近成績

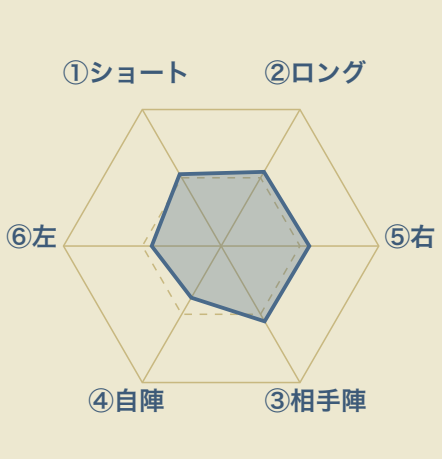
松本山雅FC					直接対決	ツエーゲン金沢				
1-2	2-0	0-2	3-1	0-1	2025/10/15 0-1	0-1	1-3	5-1	4-0	0-2
長野(A)	群馬(H)	山口(H)	福島(A)	讃岐(A)	2025/5/3 2-1	奈良(H)	讃岐(A)	滋賀(A)	群馬(H)	長野(H)
10/18	10/21	10/25	10/31	11/3	2024/10/13 1-1 2024/4/6 1-6 2021/9/19 1-1	10/17	10/21	10/25	10/31	11/3

チームスタイル



松本	攻撃スタイル	金沢
27.0	①ショートカウンター	26.3
24.7	②ロングカウンター	27.2
25.0	③相手陣ポゼッション	27.6
23.3	④自陣ポゼッション	18.9
25.1	⑤右サイド攻撃	28.0
24.9	⑥左サイド攻撃	22.0

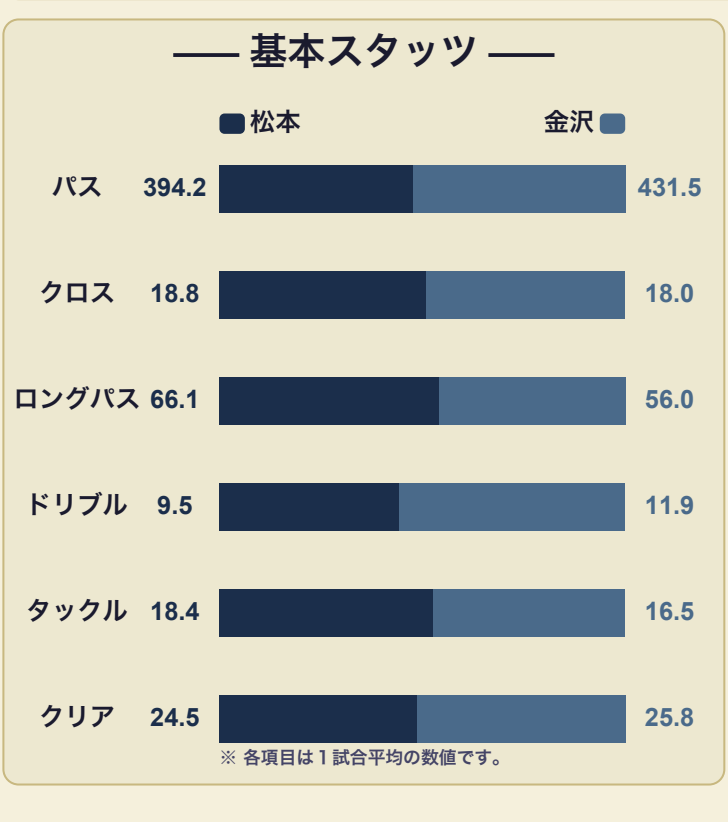
※ 各項目の数値は、チームの攻撃のうち、どのスタイルの攻撃が多い傾向があるかを示します。
※ レーダーチャートの点線は平均を示します。



セットプレーからの得点

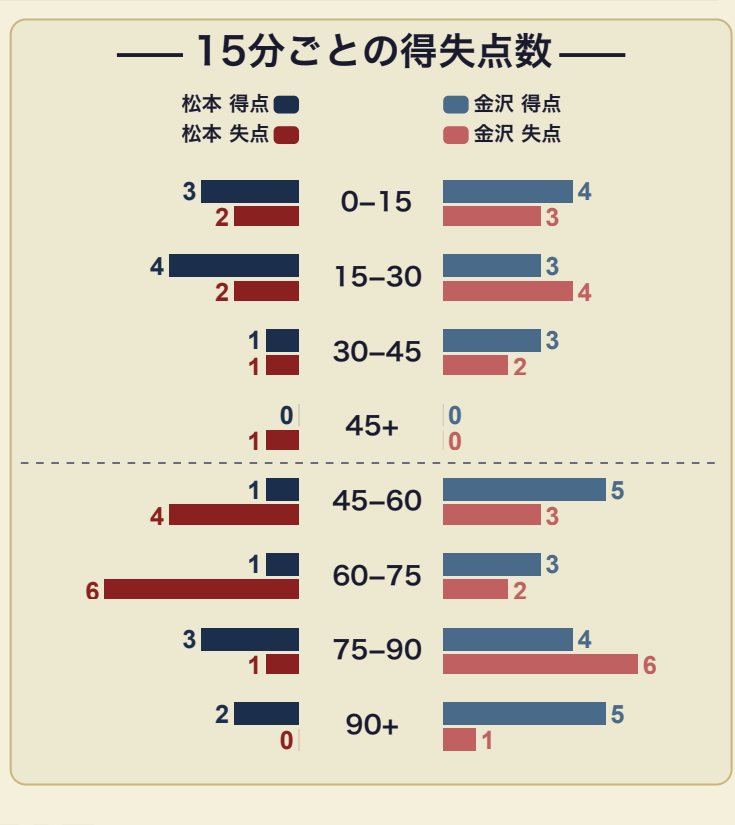
	PK	CK	FK	スローイン	その他
松本	1	2	1	0	1
金沢	3	1	1	0	0

基本スタッツ



※ 各項目は 1 試合平均の数値です。

15分ごとの得失点数



J STATs

PICKUP PLAYER

DF 22 佐相 壱明

右サイドで上下動を繰り返す豊富な運動量と、右足から繰り出す鋭いクロスが武器のサイドプレーヤー。第12節の群馬戦では鮮烈なミドルシュートを決めてチームを勝利に導いた。ここからチームの得点力と順位を上げていくためにはサイド攻撃の成否が鍵を握る。その右足から 1 点でも多くゴールを奪い取れ。

監督インタビュー 石﨑信弘

NOBUHIRO ISHIZAKI

前節の讃岐戦で起用した選手には奮起してほしかったです。ピンチは少なかったですが、背後へ出るアクション、ボールを奪った時に攻撃に出ていくスピードは物足りませんでした。高いレベルでの競争を期待してメンバーを組みましたが、勝つことができず残念です。金沢はパスを繋いでくる攻撃的なチームで、両サイドにはスピードのある選手もいます。大きな選手もいるので、そういったところを抑えることができるかどうかがポイントだと思います。

YAMAGA Premium

オレの推し サイコウ

松村 厳「こだわりの睡眠推し」

プロになって一人暮らしを始める時、寝具にはお金をかけました。枕はオーダーメイドで作りましたし、寝具は大谷翔平選手が使っているセットを買いました。田中想来と一緒に何軒もお店を回って。寝ている時に嫌な思いはしたことがないので、良い睡眠が取れていると思います。

AWAY TEAM members ツエーゲン金沢

監督　辻田 真輝

GK 1	白井 裕人	DF29	宮崎 海冬	MF26	村田 迅
GK31	上田 樹	DF38	有吉 勇人	MF40	川上 竜
GK50	後藤 大輝	DF39	庄司朋乃也	MF41	嶋田慎太郎
GK83	西澤 翼	DF55	松本 大輔	FW 9	ブワニカ 啓太
DF 2	山本 義道	DF71	櫻井 風我	FW10	パトリック
DF 3	畑尾 大翔	MF 7	土佐 陸翼	FW11	杉浦 恭平
DF 6	村田 航一	MF 8	大山 啓輔	FW13	白輪地敬大
DF16	毛利 駿也	MF14	四宮 悠成	FW23	榊原 杏太
DF19	寺阪 尚悟	MF15	西谷 優希	FW27	大谷 駿斗
DF20	長倉 颯	MF17	加藤 大樹		
DF28	鈴木 遼	MF24	望月 耕平		

※ 11 月 6 日時点登録選手

PICKUP PLAYER

©J.LEAGUE

FW10 パトリック

身長189cm の長身 FW。J 1 のガンバ大阪やサンフレッチェ広島などで活躍し、J 1 通算101得点を誇るストライカーだ。39歳となった現在も前線で圧倒的な存在感を示す。金沢の背番号10は要警戒だ。

GAME SCHEDULE

第17節 AWAY 岐阜メモリアルセンターヒマラヤスタジアム岐阜
11.14 SAT VS FC岐阜 14:00 KICK OFF

第18節 HOME サンプロ アルウィン
11.21 SAT VS FC琉球 14:00 KICK OFF

第19節 AWAY ロートフィールド奈良
11.25 WED VS 奈良クラブ 19:00 KICK OFF

HOME PAGE TAP

前節レビュー

Review of the previous match

第 15 節

松本山雅FC 0（0-0 / 0-1）1 カマタマーレ讃岐

得点者　64' 河上

痛すぎる敗戦だった。中 2 日のアウェイ連戦となったカマタマーレ讃岐戦で、松本山雅 FC は先発 8 人を入れ替えたが立ち上がりから精彩を欠いた。球際の強度も運動量も上がらず、相手の背後を狙う動きが少ないため守備ブロックの外で停滞。64分に自陣でボールを失い、直後の CK から先制を許した。新戦力ウェリントンを投入してロングボールを放り込んで同点を狙ったが、決め手を欠いたまま終了。下位の讃岐相手に主導権を握りながらの自滅で、 4 度目の挑戦でも今季初連勝はならず。勝点17のまま14位に後退した。

明治安田 J3 LEAGUE 順位表

順位			勝点	得失点
1	―	鹿児島ユナイテッド FC	31	+11
2	―	奈良クラブ	29	+7
3	―	FC 岐阜	28	+13
4	―	SC 相模原	28	+10
5	―	レノファ山口 FC	27	+8
6	▲	FC 大阪	26	+10
7	▽	愛媛 FC	26	+5
8	▽	ロアッソ熊本	24	+7
9	―	FC 琉球	23	+3
10	―	AC 長野パルセイロ	23	+2
11	―	ツエーゲン金沢	20	+6
12	―	ギラヴァンツ北九州	19	−2
13	―	栃木 SC	18	−2
14	―	松本山雅 FC	17	−2
15	―	レイラック滋賀 FC	17	−8
16	―	福島ユナイテッド FC	15	−5
17	―	ガイナーレ鳥取	15	−14
18	―	ザスパ群馬	13	−17
19	―	カマタマーレ讃岐	11	−11
20	―	高知ユナイテッド SC	9	−21

（11月 6 日現在）

J 2 自動昇格圏　プレーオフ圏　JFL 入れ替え戦　降格

TOP SCORER

		GOALS	TEAM
1	岡田 優希	10	福島ユナイテッド FC
1	田村 翔太	10	愛媛 FC
2	閑田 隼人	7	FC 岐阜
2	安藤 陸登	7	奈良クラブ
2	日野 翔太	7	愛媛 FC

上位 5 名（11月 6 日現在）

イベント情報

HOME PAGE TAP

魅力ある未来を地域とともに
八十二長野銀行マッチデー
2026/27 明治安田 J3 LEAGUE 第 16 節
松本山雅FC vs ツエーゲン金沢
2026.11.7 sat 14:30 @SUNPRO ALWIN

松本山雅 FC オフィシャルパートナーの八十二長野銀行様のご協力により、ツエーゲン金沢戦を「魅力ある未来を地域とともに　八十二長野銀行マッチデー」として、各種楽しいイベントを盛りだくさんで開催いたします。

ホームゲーム抽選会

ホームゲーム抽選会 申込みはこちら

ホームゲーム抽選会 申込み方法詳細はこちら

スタジアムおすすめグルメ

HOME PAGE TAP

サトリョウの豚の生姜焼きと鯛めし弁当

喫茶山雅 ¥1,200

メインスタンド（場内）

能登牛プレミアムの串焼き

肉のあづみ野屋 1本~~1,800~~ → ¥1,200

ガーデンテラス（場外）

穂高ブルワリー インターナショナルビアカップ2026
アルト部門
銅賞獲得
BRONZE PRIZE
IBC 2026 HND
THE VERIFICATION OF THE BRONZE-PRIZE-WINNER OF THE INTERNATIONAL BEER CUP 2026.
山本祐輔
Yusuke Yamamoto
The Director General of the Craft Beer Association

アルト

エイワ& soraya（エイワ） ¥900

メインスタンド（場内）

※価格は全て税込みです

グッズ

Check it out!

HOME PAGE TAP

トラベルハンギングポーチ
¥2,000

松本山雅× adidas
パッカブルジャケット（ブラック/カーキ）
サイズ：M/L/XL
各¥9,800

松本山雅× adidas　スタジアムジャケット
サイズ：M/L/XL/2XL　¥13,500

※価格は全て税込みです

初めての観戦ガイド

詳しくはこちらから

2026/27 SEASON ALL PLAYERS

4 DF Kodai MINODA 蓑田 広大
5 DF Tatsuya SHIRAI 白井 達也
6 DF Hiroki NODA 野田 裕喜
7 FW Rimu MATSUOKA 松岡 瑠夢
8 MF Ryota SAWAZAKI 澤崎 凌大
9 FW WELLINGTON ウェリントン
11 MF Shota KANEKO 金子 翔太
13 MF Haruto MURAKAMI 村上 陽斗
14 MF Shogo RIKIYASU 力安 祥伍
15 DF Ryo TAKANO 高野 遼
16 DF Taiki MIYABE 宮部 大己
17 FW Yuya TAGUCHI 田口 裕也
18 FW Ryo SATO 佐藤 亮
19 FW Sora TANAKA 田中 想来
20 MF Ryota SHIBUYA 渋谷 諒太
21 GK Masaya TOMIZAWA 富澤 雅也
22 DF Kazuaki SASO 佐相 壱明
23 GK Ryota KOMA 高麗 稜太
25 DF Kei MURAKAMI 村上 慶
30 DF Kengo KITAZUME 北爪 健吾
31 GK Masataka KOBAYASHI 小林 将天
32 FW Seia KUNORI 久乗 聖亜
33 GK KIM JUNHYEON キム ジュンヒョン
2種登録 34 FW Oga YOSHIZAWA 吉澤 凰河
2種登録 35 GK Kenta OKA 岡 健太
36 MF Gen MATSUMURA 松村 厳
38 FW Kosuke FUJIEDA 藤枝 康佑
39 FW Aren INOUE 井上 愛簾
40 DF Daiki HIGUCHI 樋口 大輝
43 DF Kota KANEKO 金子 光汰
特別指定選手 45 DF Kento WATANABE 渡辺 健斗
46 MF Reo YASUNAGA 安永 玲央
48 MF Kotatsu KAWAKAMI 川上 航立
監督 MG Nobuhiro ISHIZAKI 石﨑 信弘
Gans-kun ガンズくん
12 SUP supporter サポーター

11月 6 日時点登録選手

HOME PAGE TAP

MATSUMOTO YAMAGA F.C. SUPPORT SHOP
松本山雅FC サポートショップ
リニューアル Renewal!
「緑化」してまちを盛り上げよう！

サポーター
特典拡大！
この旗が目印
松本山雅FCサポートショップ
リニューアル

サポートショップ一覧はこちら

サポートショップ　詳しくはこちらから

松本山雅FCの元トレーナーが皆様の身体を整えます

山雅ドリーム
コンディショニングセンター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-12:00	休	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	休	○	○	○	○	○	○

住所
長野県松本市平田東2丁目18−30　興文堂内　1F
30分/¥5,500(税込)　※完全予約制

HPはこちら

LINE予約

080-8564-7727

その痛みや不調、私たちにお任せください！！

井上 浩司
資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
鍼灸師 / あんまマッサージ指圧師
経歴：松本山雅 FC トレーナー
(2012〜2024)

本山 貴一
資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
柔道整復師
経歴：松本山雅 FC ユースアカデミートレーナー (2020 〜 2024)

コンディショニングセンター　詳しくはこちらから