MATCH DAY program

One Soul サイコウ

J3 明治安田 J3 LEAGUE

11.21 SAT 第18節 VS FC琉球

14:00kick off

Vol.13

歓喜の瞬間を共有するために
苦しむチームに声を、手拍子を、熱量を

　前半戦最後のホームゲームを、チームは苦しい状況で迎えることになった。

　第16節のツエーゲン金沢戦で敗れ、今季初の連敗を喫した。続く第17節のFC岐阜戦は防戦一方の展開に何とか耐えたが、3試合連続となる無得点でスコアレスドロー。勝利から3試合遠ざかるチームは、勝点18で15位に沈む苦境に立たされている。

　自信や躍動感を失っているように見えるチームに、戦う勇気を与えられる存在はホームのサポーターしかいない。その声で、その手拍子で、その熱量で、選手たちの背中を押し、勝利のために必要な力を注入してほしい。

　ホームゲームに限っても、直近2試合は無得点で連敗している。冷たい雨に打たれながらもスタジアムに足を運び、チームの勝利を願うサポーターに歓喜の瞬間を届けられない情けなさは、他の誰よりもチームの面々が痛感している。「サポーターに申し訳ない。本当に申し訳ない」と石﨑信弘監督。チームとサポーターは片思いの関係ではない。お互いを思い、お互いを支え、支えられ、同じ目標や目的地に向かい、喜びも悲しみも共有し、共に歩んでいく関係だ。サポーターから熱い応援を受けながら、その思いに勝利で応えることができない現状に、チームの全員が心を痛めている。

　その上で、厚かましいことを承知の上で、伏してお願いする。

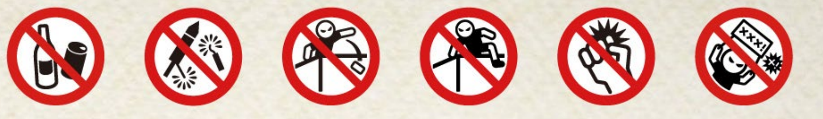
　その声で、その手拍子で、その熱量で、選手たちの背中を押してほしい。選手たちは、その声で顔を上げ、その手拍子で心を奮い立たせ、その熱量を自らのエネルギーに換えて戦うから。そして、最後まで戦い抜いて勝利をつかみ、喜びの瞬間をサポーターと共有するから。

　FC琉球は前節まで8試合連続でゴールをマークしている攻撃力が持ち味。第14節のガイナーレ鳥取戦では大量5得点を挙げたように爆発力も秘める。その琉球に対して、岐阜戦のように腰の引けた戦いは見たくない。高い位置から猛然とプレッシャーをかけ、外されても二度、三度と相手ボールに食らいつく。奪ったボールを再び失うことを恐れず、躍動感を持って相手のゴールに向かう。そうすれば、松本山雅の選手たちは必ず勝利をつかむはずだ。

　今こそ、全員の力で勝利をつかみ取ろう。

みんなで楽しいスタジアムをつくろう。

Let's make a stadium happy.



No Bottles or Cans	No Fireworks,Smoke Canisters or Horns	No Throwing	No Jumping Down to the Field	No Violence	No Discrimination, Insults, or Public Order Violations
ビン、カン類の持ち込み禁止	花火、爆竹、発煙筒、スモークなど可燃物の持ち込み禁止	フィールドへモノの投げ込み禁止	フィールドへの飛び降り禁止	暴力行為の禁止	差別的、侮辱的もしくは公序良俗に反する言動の禁止

- スタジアム来場者の安全を確保するため、JリーグおよびJクラブでは管理規程を基に試合の運営を行っています。
- 試合運営管理規程で定める禁止行為やセキュリティ上問題となる行為が行われた場合には、退場や入場禁止の処分に従っていただく場合があります。さらに、違反行為を行ったスタジアム以外の試合にも入場が禁止される場合がありますので予めご承知おきください。
- 安全確保のために皆様のご協力をお願いします。

J.LEAGUE

私たちは松本山雅フットボールクラブを応援しています

EPSON

JA全農長野

ALPICO GROUP

キッセイ薬品

信濃毎日新聞社

セントラルパック株式会社
HNBK 八十二長野銀行
SCSK SCSK Minoriソリューションズ株式会社
IZUMI
nissui

セキスイハイム信越
Oike Quality is all.
松本信用金庫
SBC信越放送

PIAHOME Alps Pia Home information of newlife style
CATV テレビ松本
明治安田
Densen Holdings デンセン
NTP GROUP NTPトヨタ信州

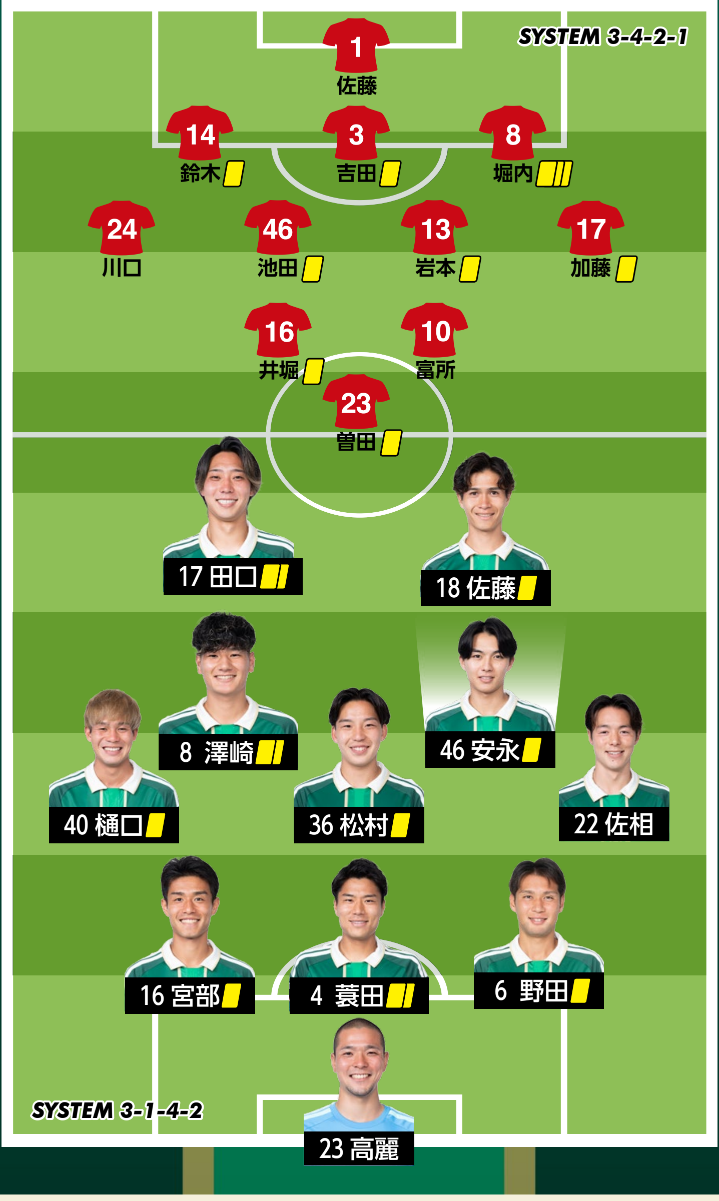
JA松本ハイランド
株式会社アステップ信州
松本土建株式会社
内山建築 てまりバス

Kanro　DAISHIN　富士電機　サンリン　MORIYA 株式会社守谷商会　Takano
市民タイムス　TANDD おんどとり　百瀬整形外科スポーツクリニック MOMOSE Orthopaedic and Sports Clinic　MinebeaMitsumi Passion to Create Value through Difference　HTK 本多通信工業
株式会社アイネット INET　長野放送　テレビ信州　abn 長野朝日放送　ゴムノイナキ
セブン-イレブン　北沢建築　dev　NAT 長野オートメーション株式会社　かんてんぱぱ　ぴあ
ings イングスシナノ　東御電気株式会社　ELAN　e-office
しらゆり 内科 循環器科 クリニック　エイコー測器　GS YUASA　大和証券 Daiwa Securities　吉川建設株式会社
株式会社錦興業　三洋グラビア　ベルシャイン ニシザワグループ　塚田理研工業　はやしや HAYASHIYA GROUP
KITZ 株式会社キッツ　おいしさに、ひたすら、ひたむき。Gold-Pak　MATSUMOTO GAS　TESCOM　安曇野から わさびのマルイ
あかはね 内科 神経内科 医院　HOKURIKU COCA-COLA BOTTLING CO.,LTD. Coca-Cola　Feria de deportes Real Sports　NCC　KURODA 黒田精工
花バス観光　Yamada TECHNICAL　mini mini 賃貸BANK　富士電機パワーセミコンダクタ　Waibi
解体興業　エア・ウォーター　JAあづみ　FRONTIER SPIRIT 株式会社 フロンティア・スピリット　真澄 MASUMI
JA信州諏訪　明治の宅配 マルエー　SUNTORY サントリービバレッジソリューション株式会社　住まいって、人生だと思う。オンテック　WD ワールドドリーム.com WORLDDREAM
DNP 大日本印刷　J-MEx 東日本　株式会社マツザワ　アズミ村田製作所　FUJIGEN
AEON　那須屋興産　長野森紙業　安全に夢をお届けする 菊池運輸株式会社　Shinshu しんしゅうビバレッジ
長野ダイハツ販売　SOMPO 損保ジャパン　ESCO エンジニアリングシステム株式会社　松本保険薬局事業協同組合 ほんじょう薬局　SYSTEMS D 株式会社ハーモニックドライブシステムズ
NTT docomo　yamato 大和電機工業株式会社　WOW WOW WORLD　DUSKIN　DELICA WAVE 株式会社デリカウェーブ　クリーニングの巴屋
YOUMEX　もったいないBOX　AZUMINO MINERAL WATER　mn 松本日産　KIRIN
DREAM COMPANY

(株)マナテック　ネクストリンクス(株)　富士物流(株)　長野日報社　松本臨空工業団地管理組合　(株)コーヨーテクノス　まかせてグループ　ローカル·スポーツイノベーション(株)　キッセイコムテック(株)　(株)井上　(株)デザイン計画　アルプス運輸建設(株)　岡谷酸素(株)　(株)デンソーエアクール　(株)ニチワ工業　松本ゼミナール　(株)日邦バルブ　セコム上信越(株)　北陽建設(株)　NEXCO中日本エンジ東京　(株)アイバワークス　(株)傳刀組　飯田精機(株)　あらかわファミリークリニック　高島産業(株)　もとき薬局　(株)ダイワテック　JANIS　(株)サンプロ　ライフデリ　(株)オールウェイ　(有)中部警備救助　新光商事(株)　(株)長野信和サービス　(株)村瀬組　共和観光(株)　三菱電機(株)　クロスセンシング(株)　(株)モモセボデー　(株)サンコー　(有)工房すわ　キリンビバレッジ(株)　クラシアン　医療法人社団雷鳥会　(株)竹原重建　GAKU　(株)コンフォール　(株)リブレスPlanning　(株)マルマツ　スマートドライバースクール信州　(株)相模組　内藤ロジテック(株)　三協電気工業(株)　味の素AGF(株)　ホンダカーズ松本中央　(株)閑一精機　マーキュリー　(株)信濃クリーナー　(株)カリス　諏訪信用金庫　(株)中島屋降籏米穀　日穀製粉(株)　(株)エンリージョン　根元 八幡屋礒五郎　アルプス中央信用金庫　降幡自動車(株)

2026年11月20日現在

前節のスターティングメンバー



Match Analysis

2026年11月21日（土）14:00　サンプロ　アルウィン

松本山雅ＦＣ　vs　ＦＣ琉球

4勝 6分 7負　15得点 18失点　　8勝 2分 7負　25得点 24失点

直近成績

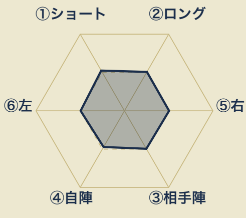
0-2	3-1	0-1	0-1	0-0
山口(H)	福島(A)	讃岐(A)	金沢(H)	岐阜(A)
10/25	10/31	11/3	11/7	11/14

直接対決

2025/8/16	1-1
2025/6/14	3-0
2024/11/16	2-1
2024/3/2	2-2
2023/9/9	2-1

3-1	5-2	2-3	1-4	1-0
奈良(A)	鳥取(H)	岐阜(H)	福島(A)	高知(H)
10/24	10/31	11/3	11/7	11/15

チームスタイル

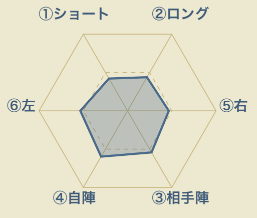


攻撃スタイル

26.2	①ショートカウンター	21.1
25.4	②ロングカウンター	21.9
24.8	③相手陣ポゼッション	27.1
23.6	④自陣ポゼッション	29.9

25.2	⑤右サイド攻撃	23.3
24.8	⑥左サイド攻撃	26.7

※ 各項目の数値は、チームの攻撃のうち、どのスタイルの攻撃が多い傾向があるかを示します。
※ レーダーチャートの点線は平均を示します。

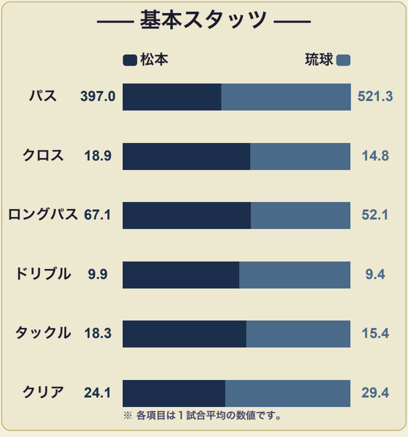


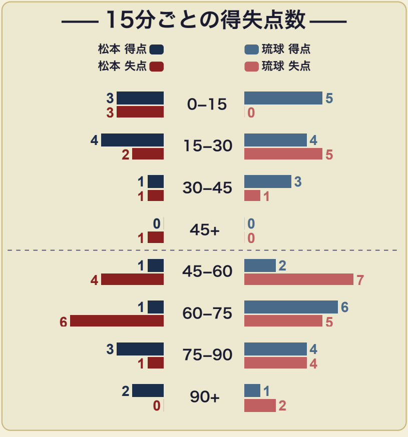
セットプレーからの得点

PK	CK	FK	スローイン	その他
1	2	1	0	1

セットプレーからの得点

PK	CK	FK	スローイン	その他
1	4	1	1	0





STATs

PICKUP PLAYER

MF 46

安永 玲央

ピッチ内で試合をコントロールする攻守の要。右脚のケガで離脱していたが、第13節の山口戦から戦線に戻ってきた。中盤の底まで落ちてゲームを組み立てたり、相手ボールに猛然とプレッシャーをかけたりと役割は多いが、まだ絶大な存在感を放つには至っていない。チームが反転攻勢に出るためには、背番号46の完全復活が欠かせない。

NOBUHIRO ISHIZAKI

石﨑信弘

監督インタビュー

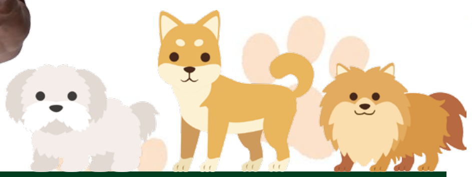
岐阜戦は最初からプレッシャーをかけることができませんでした。前からプレッシャーにいって、外されてもいいんです。そこからブロックをつくればいいよと言っているのに、今までやったことないような形になってしまいました。外されてもいいから、やられてもいいから、前からいく。（琉球戦に向けた）この１週間で、もう一度鍛え直したいと思います。（上位陣に）追いつけそうなところで負ける試合が続いてしまっているので、何としてでも勝ちたいです。

YAMAGA Premium

オレの推し サイコウ

松岡 瑠夢

「ワンちゃん推し」



僕の家族はみんな犬が大好きです。人懐っこくて、感情表現が真っ直ぐなところが可愛くて仕方ありません。散歩をしている犬とすれ違うと、自分から寄っていってしまいそうになるくらいです。猫のツンとした感じより断然犬派で、もちろん好きな女性のタイプも…。言わなくていいですね（笑）。

AWAY TEAM members

FC琉球

©FCRYUKYU

監督　平川 忠亮

GK 1	佐藤　久弥	DF27	船橋　勇真	MF17	加藤　悠馬
GK30	イ チュンウォン	DF35	千葉　和彦	MF32	高柳　郁弥
GK31	宮﨑浩太朗	DF58	大和　翼空	MF46	池田　廉
GK33	宮本　流維	MF 3	吉田　温紀	MF55	幸喜　祐心
DF 4	藤春　廣輝	MF 7	茂木　駿佑	FW 9	浅川　隼人
DF 5	ﾓﾊﾒﾄﾞ ﾊﾞｲ ｶﾏﾗ	MF 8	堀内　颯人	FW18	上野　瑶介
DF14	鈴木　順也	MF10	富所　悠	FW19	照内　利和
DF15	荒木　遼太	MF11	石浦　大雅	FW23	曽田　一騎
DF22	神谷　凱士	MF13	岩本　翔	FW89	高木　大輔
DF24	川口　尚紀	MF16	井堀　二昭	FW90	ｳﾞｧｳﾞｧ ｹﾞﾚｲﾛ

※ 11 月 20 日時点登録選手

• PICKUP PLAYER •

©J.LEAGUE

FW 9　浅川 隼人

2025シーズン途中まで松本山雅に在籍したストライカー。鋭い嗅覚でゴールを狙い続ける選手としての顔はもちろん、ピッチ外でのファンやサポーターとの交流を大切にする一面も持ち合わせる。第13節の奈良クラブ戦では 2 ゴールをマークして勝利に貢献した。

GAME SCHEDULE

第19節　AWAY　ロートフィールド奈良
11.25 WED　VS 奈良クラブ　19:00 KICK OFF

第20節　AWAY　正田醤油スタジアム群馬
11.29 SUN　VS ザスパ群馬　14:00 KICK OFF

第21節　HOME　サンプロ アルウィン
12.05 SAT　VS 高知ユナイテッドSC　14:00 KICK OFF

HOME PAGE
TAP

前節レビュー Review of the previous match

第17節

0　0-0 / 0-0　0

3連勝中だったFC岐阜の攻勢を無失点で耐えて3連敗は免れたが、3試合連続の無得点でスコアレスドロー。深刻な得点力不足で浮上のきっかけをつかめない試合が続く。主導権を握って攻撃を繰り出す岐阜に対して、松本山雅FCは立ち上がりから腰が引けたような戦い方を強いられ、攻守ともに前へのパワーが弱かった。前半途中から5-4-1の布陣に変更したことで守備の安定感は増したが、ボールを奪っても攻撃に転じることができず、シュートは90分間でわずか3本。43分に佐相壱明の右クロスを樋口大輝が頭で狙った唯一の決定機はGKに阻まれ、最後まで勝機を見出せなかった。

J3 明治安田 J3LEAGUE　順位表

	順位			勝点	得失点
🟦	1	–	FC 岐阜	32	＋14
🟦	2	–	奈良クラブ	32	＋11
🟪	3	▲	SC 相模原	31	＋10
🟪	4	▲	レノファ山口 FC	31	＋9
🟪	5	▽	鹿児島ユナイテッド FC	31	＋7
🟪	6	–	FC 大阪	30	＋11
	7	–	愛媛 FC	29	＋5
	8	▲	ツエーゲン金沢	26	＋8
	9	▲	AC 長野パルセイロ	26	＋2
	10	▲	FC 琉球	26	＋1
	11	▽	ロアッソ熊本	24	＋5
	12	▲	栃木 SC	24	±0
	13	▽	ギラヴァンツ北九州	22	−2
	14	▽	福島ユナイテッド FC	21	−1
	15	**–**	**松本山雅 FC**	**18**	**−3**
	16	–	レイラック滋賀 FC	18	−9
	17	–	ガイナーレ鳥取	18	−12
	18	–	カマタマーレ讃岐	15	−10
🟧	19	–	ザスパ群馬	13	−19
🟥	20	–	高知ユナイテッド SC	9	−27

（11月20日現在）

🟦 J2自動昇格圏　🟪 プレーオフ圏　🟧 JFL入れ替え戦　🟥 降格

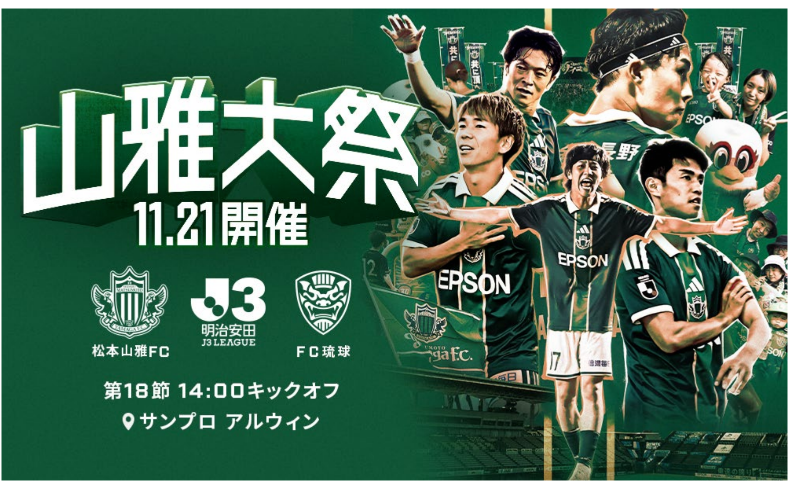
TOP SCORER

		GOALS	TEAM
1	岡田 優希	12	福島ユナイテッド FC
2	田村 翔太	11	愛媛 FC
3	安藤 陸登	8	奈良クラブ
4	閑田 隼人	7	FC 岐阜
4	山本 駿亮	7	レノファ山口 FC

上位5名（11月20日現在）

イベント情報

HOME PAGE TAP


山雅大祭
11.21開催
松本山雅FC
明治安田 J3LEAGUE
FC琉球
第18節 14:00キックオフ
サンプロ アルウィン

サッカー観戦とともに、この秋、最高のエンタメをお届けする「山雅大祭（やまがたいさい）」を開催いたします。

ホームゲーム抽選会
あたり
はずれ
はずれ
check!

ホームゲーム抽選会
申込みはこちら

ホームゲーム抽選会
申込み方法詳細はこちら

スタジアムおすすめグルメ

HOME PAGE
TAP

限定
150食

金子 光太選手
プロデュース

光汰の無水キーマカレー

喫茶山雅 ￥1,200
メインスタンド（場内）

沖縄そば

SENRI 茜里&城 GUSUKU ￥900
バックスタンド（場内）

沖縄アグー豚の串焼き

肉のあづみ野屋 ￥700
ガーデンテラス（場外）

限定
30食

ゴッツ盛りやきそば

（通常240g →500g）

やきそばよっちゃん ￥1,600円
4ゲート（場内）

大盛り3倍あんこだんご

甘味処ぷー太郎　¥1,000

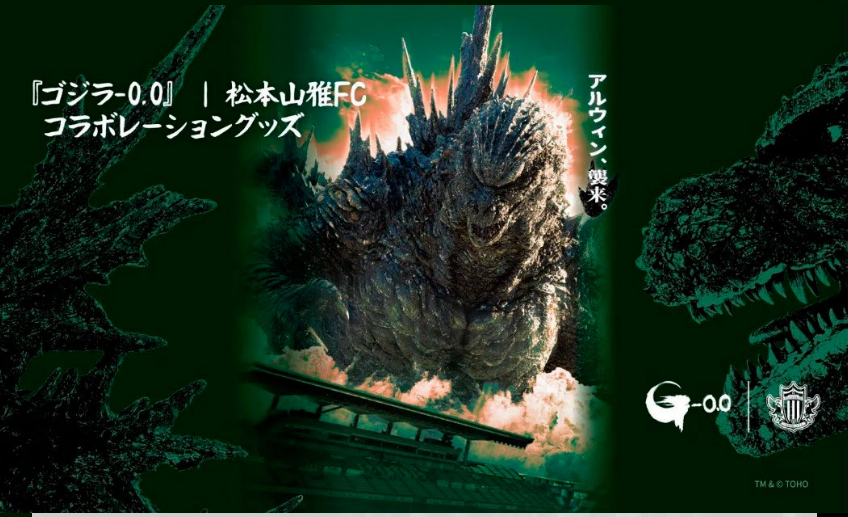
ガーデンテラス（場外）

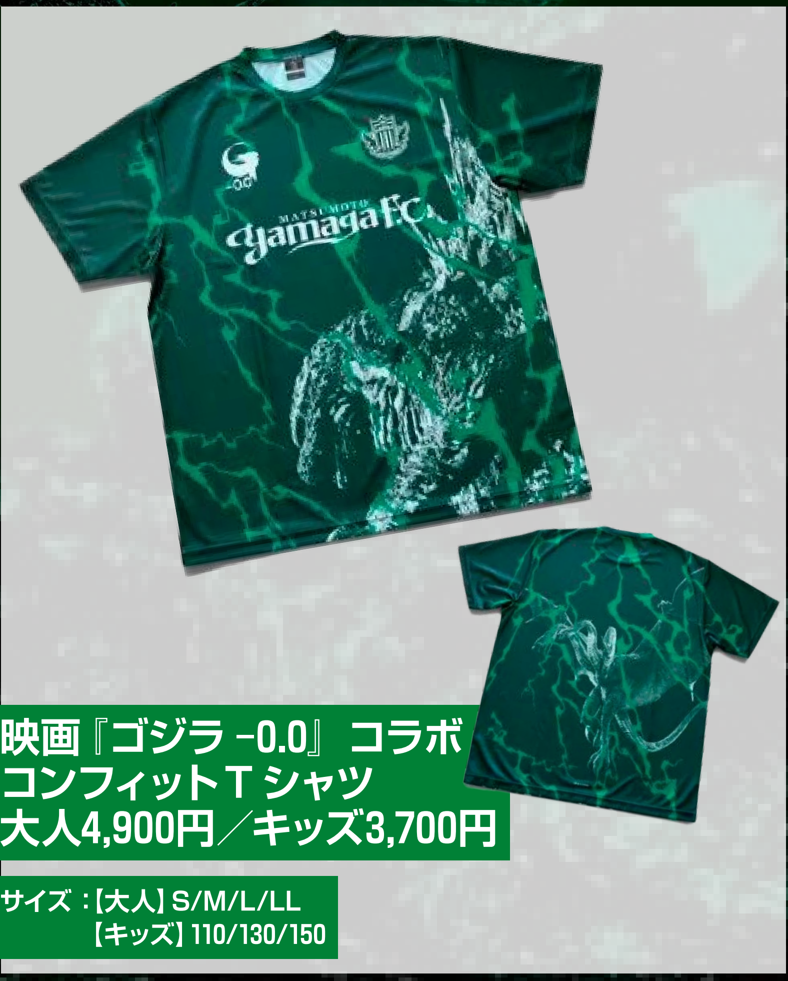
※価格は全て税込みです

Check it out!

グッズ

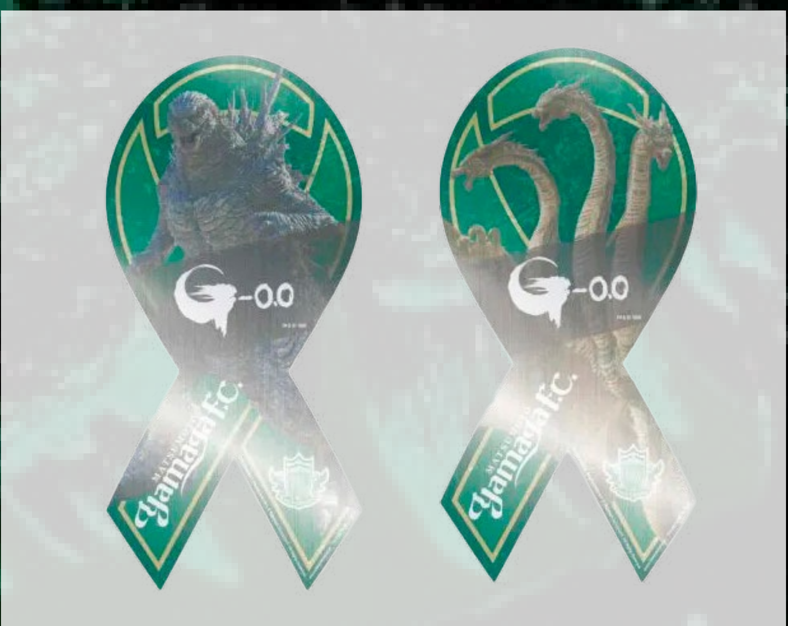
HOME PAGE TAP


『ゴジラ-0.0』｜松本山雅FC
コラボレーショングッズ
アルウィン、襲来。
G-0.0
TM & © TOHO



**映画『ゴジラ -0.0』コラボ
コンフィットＴシャツ
大人4,900円／キッズ3,700円**

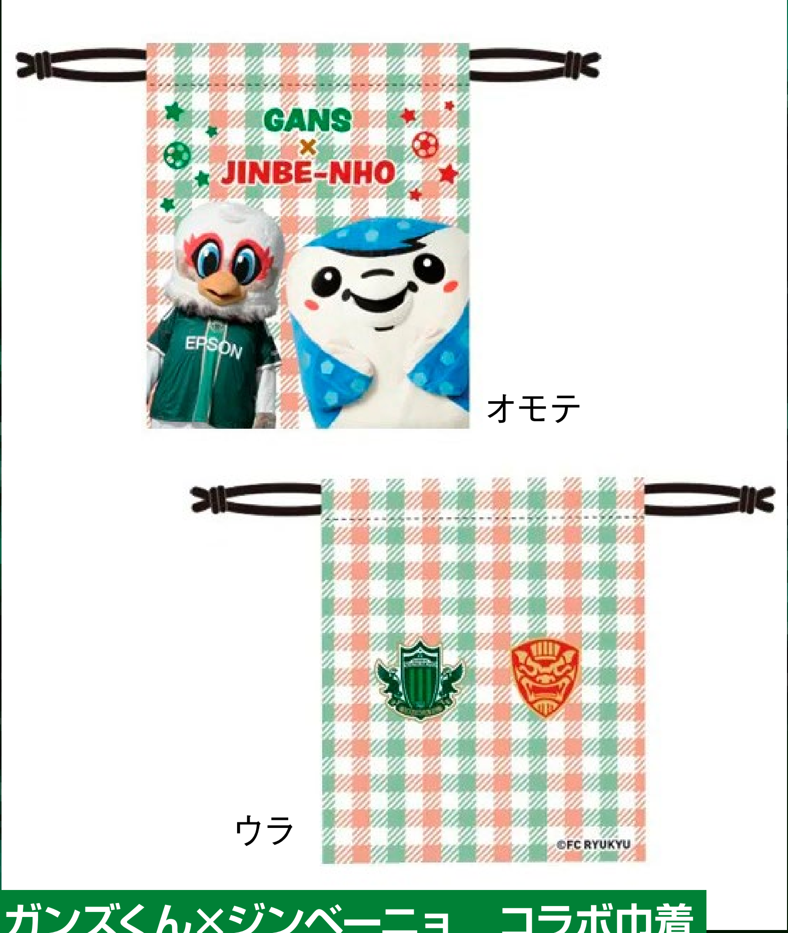
サイズ：【大人】S/M/L/LL
【キッズ】110/130/150



**映画『ゴジラ -0.0』コラボ
メタルリボンマグネット**（ゴジラ / キングギドラ）

※山雅販路限定

各¥2,500


GANS
×
JINBE-NHO
EPSON
オモテ
ウラ
©FC RYUKYU

ガンズくん×ジンベーニョ　コラボ巾着
¥1,300

※価格は全て税込みです

初めての観戦ガイド

松本山雅
We are Gans
SUNPRO ALWIN
EPSON

詳しくはこちらから

2026/27 SEASON ALL PLAYERS

4 DF Kodai MINODA 蓑田 広大

5 DF Tatsuya SHIRAI 白井 達也

6 DF Hiroki NODA 野田 裕喜

7 FW Rimu MATSUOKA 松岡 瑠夢

8 MF Ryota SAWAZAKI 澤崎 凌大

9 FW WELLINGTON ウェリントン

11 MF Shota KANEKO 金子 翔太

13 MF Haruto MURAKAMI 村上 陽斗

14 MF Shogo RIKIYASU 力安 祥伍

15 DF Ryo TAKANO 高野 遼

16 DF Taiki MIYABE 宮部 大己

17 FW Yuya TAGUCHI 田口 裕也

18 FW **佐藤 亮** Ryo SATO

19 FW **田中 想来** Sora TANAKA

20 MF **渋谷 諒太** Ryota SHIBUYA

21 GK **富澤 雅也** Masaya TOMIZAWA

22 DF **佐相 壱明** Kazuaki SASO

23 GK **高麗 稜太** Ryota KOMA

25 DF **村上 慶** Kei MURAKAMI

30 DF **北爪 健吾** Kengo KITAZUME

31 GK **小林 将天** Masataka KOBAYASHI

32 FW **久乗 聖亜** Seia KUNORI

33 GK **キム ジュンヒョン** KIM JUNHYEON

2種登録

34 FW **吉澤 凰河** Oga YOSHIZAWA

2種登録

35 GK **岡 健大** Kenta OKA

36 MF **松村 厳** Gen MATSUMURA

38 FW **藤枝 康佑** Kosuke FUJIEDA

39 FW **井上 愛簾** Aren INOUE

40 DF **樋口 大輝** Daiki HIGUCHI

43 DF **金子 光汰** Kota KANEKO

特別指定選手

45 DF **渡辺 健斗** Kento WATANABE

46 MF **安永 玲央** Reo YASUNAGA

48 MF **川上 航立** Kotatsu KAWAKAMI

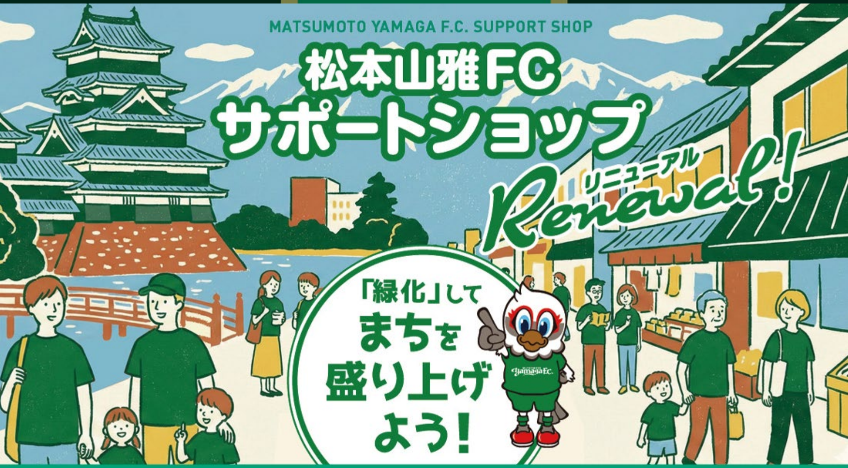
監督 MG **石﨑 信弘** Nobuhiro ISHIZAKI

ガンズくん Gans-kun

12 SUP **サポーター** supporter

11月20日時点登録選手

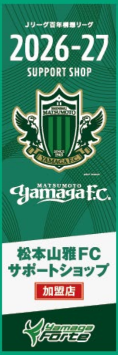
HOME PAGE TAP


MATSUMOTO YAMAGA F.C. SUPPORT SHOP
松本山雅FC
サポートショップ
リニューアル
Renewal!
「緑化」して
まちを
盛り上げ
よう!

サポーター
特典拡大!

この旗が目印

松本山雅FCサポートショップ リニューアル


Jリーグ百年構想リーグ
2026-27
SUPPORT SHOP
MATSUMOTO
Yamaga F.C.
松本山雅FC
サポートショップ
加盟店
Yamaga Forte

サポートショップ一覧はこちら

サポートショップ　詳しくはこちらから

松本山雅FCの元トレーナーが皆様の身体を整えます

山雅ドリーム コンディショニングセンター

HPはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-12:00	休	○	○	○	○	○	○
14:00-18:00	休	○	○	○	○	○	○

LINE予約

住所
長野県松本市平田東２丁目１８－３０　興文堂内　１F
30分／¥5,500(税込)　※完全予約制

☎ 080-8564-7727

その痛みや不調、私たちにお任せください！！

井上　浩司

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
鍼灸師 / あんまマッサージ指圧師
経歴：松本山雅 FC トレーナー
(2012〜2024)

本山　貴一

資格：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
柔道整復師
経歴：松本山雅 FC ユースアカデミー
トレーナー (2020 ～ 2024)

コンディショニングセンター　詳しくはこちらから