

コロナに負けない体づくり!

松本山雅スマイルタイム!

コロナウイルスの影響による運動不足やストレスを解消しませんか?

1 回目は親子で楽しく運動し、2 回目はお子様だけで思いっきり運動しましょう。
サッカーに限らずいろんな運動・スポーツに繋がる動き作りを教えてもらいます!
もちろんどちらかの参加でも大歓迎です!

- 1 主催 松本市
- 2 協力 松本山雅FC
- 3 講師 片山ホームタウン担当、松本山雅 FC アカデミーコーチ
- 4 応募方法 **☆9月7日(月)より申込開始☆**
松本市スポーツ推進課まで電話又はメール (taiiku@city.matsumoto.lg.jp)

OneSoul
One Heart♥



©2011 YAMAGA

- 【件名】松本山雅スマイルタイム申込み
【本文】①参加者情報(参加者全員の名前・ふりがな、お子様の学年)
②当日連絡がとれる電話番号
③参加する教室の番号(下表参照)



↑申し込み↑
はこちら

全員に
スタッフバッグ
プレゼント!

- 5 持ち物 飲み物、タオル、サッカーボール(ある人)
- 6 新型コロナウイルス感染症対策
 - ①**チェックリスト**の提出をお願いします。
(HPからダウンロード又はスポーツ推進課窓口でお渡しします)
 - ②**検温**をします。(37.5℃又は平熱+1 度以上の方は参加をお控えください)
 - ③教室前後の**手洗いうがい**を徹底してください。
 - ④教室前後は**マスク**の着用をお願いします。
 - ⑤教室中は他の参加者と**社会的距離**を保つよう心がけてください。
- 7 問合せ スポーツ推進課 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(45-9511)



	日時	対象	人数	場所・内容
1	10月4日(日) 9:00~10:00	小学生低学年 の親子	15組 30名	【場所】 かりがねサッカー場天然芝
2	10月4日(日) 10:30~11:30	小学生高学年 の親子	15組 30名	【内容】 親子で楽しくできる運動
3	10月18日(日) 9:00~10:00	小学生低学年	20名	【場所】 かりがねサッカー場人工芝
4	10月18日(日) 10:30~11:00	小学生高学年	20名	【内容】 いろんな動きにつながる 体作りの運動

※雨天の場合、松本市総合体育館メインアリーナで開催します