

2020 イクラン!! 松本山雅FC

主催：生坂村公民館
長野県地域発元気づくり支援金活用事業
生坂村と松本山雅FCがコラボするランニングイベント



©2011 YAMAGA

11/23 (月) 祝日 雨天 決行
生坂総合グラウンドスタート
受付 8:00~9:00

主催者からのメッセージ

イクラン!!松本山雅FCは、昨年2019年から始まった新しい大会です。健康促進・親子の絆・記録更新…様々な目標を持ったランナーが松本山雅FCと共に走るランニングイベントです。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、全国の大会が中止になっているなか我々も開催の可否について検証してきました。多くの意見により、コロナに負けない気持ちと身体作りのためにも規模を縮小して開催することを決定しました。但し、今後の感染拡大状況により中止になることもございます。開催可否については、生坂村のホームページに掲載致しますのでご確認願います。生坂村ホームページ <http://www.village.ikusaka.nagano.jp/>

参加募集概要 (裏面に記載の要項を必ずお読み下さい)

10km

10時スタート | 総合グラウンド ⇄ 宇留賀

80人 (中学生以上)

3km 子どもの部

9時35分スタート | 総合グラウンド ⇄ 草尾

40人 (小学4年生以上
中学3年生以下)

3km ファミリーの部

9時30分スタート | 総合グラウンド ⇄ 草尾

20組 (18歳以上の保護者と
小学3年生以下)

参加資格：長野県内にお住まいの方

参加料金：生坂村以外にお住まいの方1,000円(ファミリーの部1組1,000円) 生坂村民の方無料

申込方法

下記の申込書に必要事項記入の上、生坂村教育委員会(生坂村B&G海洋センター)まで持参、郵送、FAX、もしくは申込書記載事項をE-mailでお送り下さい。また、お電話でのお申込みも可能ですのでお問い合わせ下さい。村外の方は、申込書受付後、受付証(ハガキ)をお送りします。当日参加料金と一緒に持ち下さい。生坂村在住の方も、下記申込書へご記入頂き、生坂村教育委員会(生坂村B&G海洋センター)へ手続きをお願いします。

キリトリ

| 〒 | 住所 | 氏名 | 年齢 | 性別 | 申込締切：2020年11月9日(月) 必着 |
|----------------------------------|-------------------|----|----|----|-----------------------|
| 参加コース (○で囲んでください) | 10km ・ 子供 ・ ファミリー | 氏名 | 年齢 | 性別 | 男・女 |
| 生坂村公民館 生坂村教育委員会(生坂村B&G海洋センター) | | 氏名 | 年齢 | 性別 | 男・女 |

要 項

《 本大会は下記の方は当日ご参加頂けません 》

- ① 長野県外にお住まいの方
 - ② 37.5度以上の発熱がある方
 - ③ せき、のどの痛みなど風邪の症状のある方
 - ④ 倦怠感(だるさ)、息苦しさのある方
 - ⑤ 嗅覚や味覚に以上のある方
 - ⑥ 糖尿病、高血圧などの基礎疾患があり、当日の体調に不安がある方
 - ⑦ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触の疑いのある方
 - ⑧ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ⑨ 大会前14日間の間に海外や国内の感染流行地域に行かれた方
-
-

《 当日参加される方へ 》

- ① 会場へはマスクの着用をお願い致します。(走る時は外してかまいません)
 - ② 会場内にアルコール消毒液を準備しておりますので、ご自由にご利用ください。
 - ③ 受付時は3密を避けるためにも、社会的距離の確保をお願いします。
また、飛沫防止のため大声での会話はご遠慮ください。
 - ④ スタート前はお飲み物の配布を行っていないため、ご持参願います。
 - ⑤ スタート前の待機場所を設けております。準備体操・ウォーミングアップ等
こちらで行って下さい。(当日スタッフが誘導致します)
 - ⑥ コース内にエイドステーション(給水所)を設けます。ご使用になったコップは
所定の場所へお捨て下さい。回し飲みは禁止です。
 - ⑦ ゴール後は、スタッフの誘導に従い所定の場所で休息願います。
ペットボトルのお飲み物を配布致します。(お1人様1本まで)
-
-

生坂村公民館
生坂村教育委員会(生坂村B&G海洋センター)

〒399-7201長野県東筑摩郡生坂村6002-1
TEL:0263-69-2500 FAX:0263-69-2529 Mail:iku-kaiyo@vill.ikusaka.nagano.jp

----- キリトリ -----

IKUSAKA RUNNING